**DARI REDAKSI**

Dengan mengucapkan Alhamdulillahi rabbil’alamin, rasa syukur kepada Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya, kami telah menerbitkan edisi perdana berkala ilmiah kedokteran dan kesehatan Asosiasi Pendidikan Kedokteran dan Kesehatan Muhammadiyah (APKKM) yang bernama “Magna Medica”. Berkala ilmiah ini diharapkan dapat memberikan peningkatan wawasan dan pengetahuan yang terkait dengan dunia kedokteran dan kesehatan.

Kami berharap agar para dosen/peneliti yang tergabung dalam APKKM maupun peneliti lainnya termotivasi untuk menulis karya ilmiah dari hasil penelitian maupun kajian analisis dari topik/tema yang aktual. Melalui berkala ilmiah ini, diharapkan akan terjadi pertukaran informasi ilmiah dan membiasakan untuk menulis karya ilmiah guna memberikan dukungan pada pengembangan khasanah keilmuan kedokteran dan kesehatan.

Redaksi sangat mengharapkan sumbangan pemikiran, tulisan dalam meningkatkan kualitas isi berkala ilmiah kedokteran dan kesehatan ini. Sesuai dengan rencana, setiap tahunnya diharapkan akan terbit dua edisi dengan menyajikan berbagai topik/tema yang aktual.

Pada akhirnya, kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan berkala ilmiah ini, sehingga dapat terselesaikan sesuai dengan rencana dan harapan bersama.

Semoga jurnal ini dapat bermanfaat, dan selamat membaca.

Surakarta, Agustus 2019

Dewan Redaksi

**DAFTAR ISI**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Halaman |
| REDAKSI | i |
| DAFTAR ISI | ii |
| Review |  |
| Pengaruh Gerakan Salat dan Faktor Lain Terhadap Kebugaran Jantung dan Paru pada Lansia  Fitri Dyana Siagian, Elman Boy | 107 |
| The Impact of Physical Activity in Elderly  Adinda Nadira Larasati, Elman Boy | 113 |
| Peranan Latihan Aerobik dan Gerakan Salat terhadap Kebugaran Jantung dan Paru Lansia  Utari Septia Dharma, Elman Boy | 122 |
| Pengaruh Gerakan Sholat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia  Muhammad Fikri, Elman Boy | 130 |
| Prevalensi Nyeri Pada Lansia  Muhammad Pany A.A, Elman Boy | 138 |