

PERBEDAAN JENIS KELAMIN DALAM MENGHADAPI KETAKUTAN DAN KECEMASAN COVID-19

Sri Sayekti Heni Sunaryanti¹, Dewi Arradini², Aris Widiyanto¹, Ika Yuli Ayuningrum³, Joko Tri Atmojo¹

¹STIKES Mamba ul Ulum Surakarta, Jl Ring Road Utara, Km 0.3, Tawang Sari, Mojosongo, Jebres, Kota Surakarta, Jawa Tengah 57127, Indonesia

²STIKES Mitra Husada Karanganyar, Jl. Brigjen Katamso Barat, Gapura Papahan Indah, Papahan, Tasikmadu, Kabupaten Karanganyar, Jawa Tengah 57722, Indonesia

³Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat, Universitas Sebelas Maret, Jl. Ir. Sutami No.36, Kentingan, Jebres, Kota Surakarta, Jawa Tengah 57126, Indonesia

[*ss.heni.s29@gmail.com](mailto:ss.heni.s29@gmail.com)

ABSTRAK

Salah satu sifat khas penyakit menular dibandingkan dengan kondisi lain adalah timbulnya rasa takut. Ketakutan dan kecemasan telah menjadi salah satu emosi yang paling sering dikaitkan dengan pandemi termasuk pandemi COVID-19. Tujuan penelitian ini adalah tinjauan secara sistematis perbedaan jenis kelamin dalam menghadapi ketakutan dan kecemasan selama pandemi COVID-19. Kajian sistematis dilakukan dengan mengumpulkan naskah penelitian dari basis data jurnal seperti Pubmed, Google Scholar, Researchgate, Preprints, dan lain-lain. Pencarian basis data dilakukan 2020–2021. Populasi= populasi umum, Intervensi= Perempuan, Comparison= laki-laki, dan Outcome= Ketakutan COVID-19 dan kecemasan COVID-19. Kata kunci pencarian artikel menggunakan “fear to COVID-19”, “FCVs and gender”, “gender and fear of COVID-19”, “gender and anxiety in COVID-19”. Kriteria inklusi, ketakutan COVID-19 diukur dengan Fear of COVID-19 scales (FCVs), kecemasan COVID-19 diukur dengan *Depression Anxiety and Stress Scale* (DASS-21). Rata-rata skor ketakutan COVID-19 dan kecemasan COVID-19 lebih tinggi pada perempuan daripada laki-laki. 7 penelitian observasional menunjukkan bahwa jenis kelamin memiliki pengaruh terhadap ketakutan COVID-19. Perempuan lebih berisiko mengalami kecemasan dan ketakutan COVID-19. Perempuan lebih rentan mengalami kecemasan COVID-19 dan ketakutan COVID-19 dibandingkan laki-laki.

Kata kunci: covid-19; jenis kelamin; kecemasan covid-19; ketakutan covid-19

GENDER DIFFERENCE IN FEAR AND ANXIETY OF COVID-19

ABSTRACT

One of the distinguishing characteristics of infectious diseases compared to other conditions is the emergence of fear. Fear and anxiety have become one of the emotions most commonly associated with COVID-19 pandemic. The purpose of this study was to systematically review gender differences in dealing with fear of COVID-19 and anxiety of COVID-19 during the COVID-19 pandemic. A systematic review was conducted by collecting research articles from several databases, including Pubmed, Google Scholar, Researchgate, preprints, etc. The database search was conducted from 2020 to 2021. The study population was general population, the intervention was= female, the comparison was male, and the outcome was fear to COVID-19 and anxiety of COVID-19. The keywords used “fear to COVID-19”, “FCVs and gender”, “gender and fear of COVID-19”, and “gender and anxiety in COVID-19”. The inclusion criteria were study instrument to measure fear to COVID-19 by Fear of COVID-19 scales (FCVs) and anxiety of COVID-19 by Depression Anxiety and Stress Scale (DASS-21). Mean of fear to COVID-19 score and anxiety to COVID-19 were higher in female than male. 7 studies revealed that gender was associated with fear to COVID-19. Female had higher risk to fear and anxiety to COVID-19. Female has higher risk to fear and anxiety to COVID-19 than male.

Keywords: anxiety to covid-19, covid-19, fear to covid-19, gender

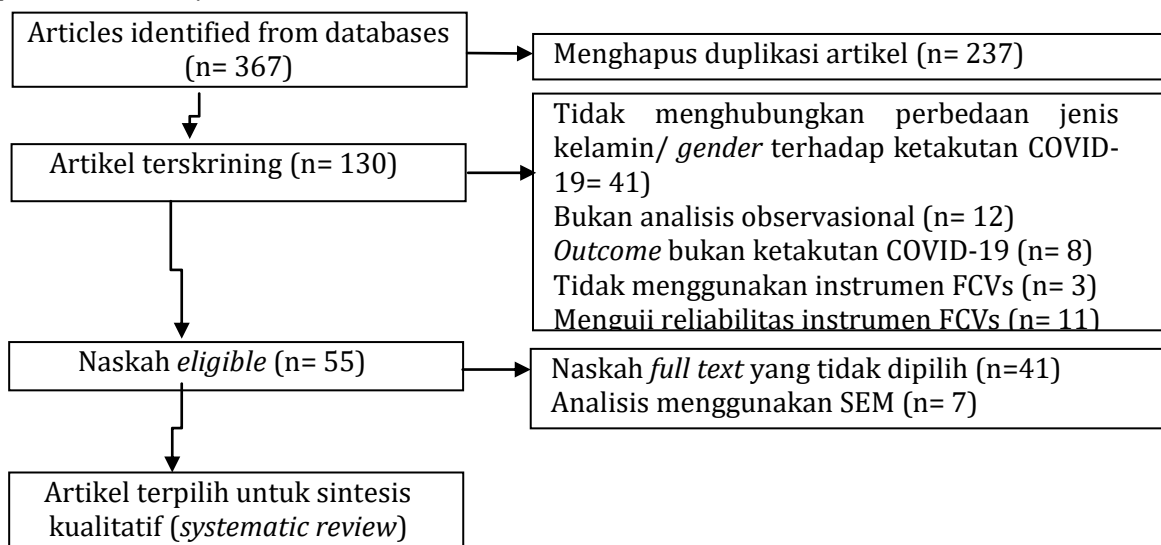
PENDAHULUAN

Sebelum adanya pandemi COVID-19, telah banyak dilaporkan bahwa adanya wabah seperti virus influenza H1N1 (tahun 2009 di Inggris) (Rubin et al., 2010), *severe acute respiratory syndrome* (SARS) (Sim et al. 2010), dan Ebola di Liberia, Guinea, dan Sierra Leone (tahun 2013–2016) berdampak pada kesejahteraan psikososial (juga dikaitkan dengan peningkatan ketakutan, stres, depresi, kecemasan, dan morbiditas psikiatri di antara populasi) pada orang-orang di daerah yang terkena dampak (Handayani et al. 2020; Van Bortel et al. 2016).

Dengan tingkat infeksi yang sangat tinggi dan kematian yang relatif tinggi, individu secara alami mulai khawatir tentang COVID-19. Banyak penelitian yang telah melaporkan tentang hubungan ketakutan (*fear of COVID-19*) dengan kemungkinan terinfeksi COVID-19. Sayangnya, ketakutan (*fear of COVID-19*) dapat memperparah penyakit itu sendiri (Huang et al. 2020; Ahorsu et al. 2020). Salah satu sifat khas penyakit menular dibandingkan dengan kondisi lain adalah rasa takut. Ketakutan berhubungan langsung dengan tingkat dan medium penularannya (cepat dan tidak terlihat) serta morbiditas dan mortalitasnya. Hal ini selanjutnya mengarah pada tantangan psikososial lainnya termasuk kecemasan, stres, depresi, stigmatisasi, diskriminasi, dan kehilangan (*loss and grief*) (Pappas et al. 2009). Dengan tingkat ketakutan yang tinggi, individu mungkin tidak dapat berpikir jernih dan rasional ketika bereaksi terhadap COVID-19. Ketakutan telah menjadi salah satu emosi yang paling sering dikaitkan dengan pandemi COVID-19 (Rahman et al. 2020). Ketidakpastian, kekhawatiran, kecemasan kesehatan, paparan media, kesehatan pribadi dan risiko terpapar pada orang terdekat adalah prediktor ketakutan akibat COVID-19. Ketakutan dapat mempengaruhi suasana hati atau perilaku orang tua dan memperburuk fungsi fisik, sosial dan kognitif mereka (Rejo et al. 2020; Steimer 2002; Mertens et al. 2020).

METODE

Kajian sistematis dilakukan dengan mengumpulkan naskah penelitian dari sejumlah database jurnal seperti Pubmed, Google Scholar, Researchgate, preprints, dan lain-lain. Populasi= populasi umum, Intervensi= Perempuan, Comparison= laki-laki, dan Outcome= Ketakutan COVID-19 (*fear of COVID-19*) dan kecemasan COVID-19 (*anxiety of COVID-19*). Kata kunci pencarian artikel menggunakan “fear to COVID-19”, “FCVs and gender”, “gender and fear of COVID-19”, “gender and anxiety in COVID-19”. Kriteria inklusi, ketakutan COVID-19 diukur dengan Fear of COVID-19 scales (FCVs), kecemasan COVID-19 diukur dengan *Depression Anxiety and Stress Scale* (DASS-21).



Gambar 1. Diagram alur PRISMA

HASIL

Karakteristik artikel penelitian

Ketakutan didefinisikan sebagai keadaan emosional yang tidak menyenangkan yang ditimbulkan oleh ancaman yang dirasakan. Instrumen pengukuran ketakutan menggunakan *Fear of COVID-19 virus* telah banyak diterjemahkan dan digunakan diberbagai negara pada kelompok populasi umum, dewasa, lansia, mahasiswa, maupun tenaga kesehatan selama masa pandemi COVID-19.

Penelitian ini telah mengumpulkan 38 artikel yang melaporkan nilai skor ketakutan pada virus COVID-19 selama masa pandemi. Sementara terpilih 7 artikel yang menunjukkan pengaruh jenis kelamin terhadap risiko ketakutan pada virus COVID-19 (*fear to COVID-19*) untuk dilakukan analisis *systematic review*. Tabel 1 mendeskripsikan identitas artikel yang terpilih beserta nilai rata-rata skor ketakutan akan virus COVID-19.

Ketakutan akan COVID-19 (*Fear of COVID-19*)

1. Item pengukuran fear of COVID-19

Kuesioner *fear of COVID-19 scale* (FCV-19s) dikembangkan oleh Ahorsu et al. (2020) untuk menyajikan hasil pengukuran derajat ketakutan akan COVID-19 yang terdiri dari 7 item pengukuran sebagai berikut:

- a. Item 1. Saya paling takut dengan COVID-19
- b. Item 2. Saya tidak nyaman untuk memikirkan tentang COVID-19
- c. Item 3. Saya sangat khawatir tentang COVID-19
- d. Item 4. Coronavirus-19 hampir selalu bersifat terminal
- e. Item 5. Coronavirus-19 adalah penyakit yang tidak dapat diprediksi
- f. Item 6. Tangan saya menjadi basah ketika saya memikirkan tentang COVID-19
- g. Item 7. Saya takut kehilangan hidup saya karena COVID-19
- h. Item 8. Saat menonton berita dan cerita tentang COVID-19 di media sosial, saya menjadi gugup atau cemas
- i. Item 9. Saya tidak bisa tidur karena saya khawatir terkena virus COVID-19
- j. Item 10. Jantung saya berdebar kencang ketika saya memikirkan tentang penularan virus COVID-19

2. Perbedaan rata-rata ketakutan Covid-19 berdasarkan jenis kelamin

Perbedaan rata-rata ketakutan Covid-19 berdasarkan jenis kelamin dapat dilihat pada tabel 1.

Tabel 1.
 Deskripsi perbedaan rata-rata skor ketakutan akan COVID-19 berdasarkan jenis kelamin

No.	Penulis	Negara	Instrumen penelitian	N	Jenis kelamin					
					Laki-laki			Perempuan		
					n	Mean	SD	n	Mean	SD
1.	(Broche-Pérez et al. 2020)	Quba	FCV-19S	772	203	17.90	8.05	569	21.90	6.90
2.	(de Los Santos et al. 2021)	Filipina	FCV-19S	385	61	18.62	5.73	324	20.16	5.14
3.	(Doshi et al. 2020)	India	FCV-19S	1,499	683	17.57	5.87	816	18.36	5.50
4.	(Formighieri et al. 2021)	Mozambique	FCV-19S	387	187	19.50	6.00	200	21.40	5.40
5.	(Giordani et al. 2020)	Brazil	FCV-19S	7,430	1,903	18.00	5.10	5,527	20.40	5.20
6.	(Green et al. 2021)	Pakistan	FCV-19S	608	258	15.10	5.88	350	17.94	6.98
7.	(Haktanir et al. 2020)	Turki	FCV-19S	668	187	16.99	5.15	481	19.06	5.42
8.	(Hossain et al. 2020)	Bangladesh	FCV-19S	2,157	1,166	18.07	4.94	991	19.07	5.04
9.	(Isralowitz et al. 2021)	Israel, Rusia	FCV-19S	593	173	20.2	6.03	420	21.70	6.31
10.	(Mahmood et al. 2020)	Pakistan	FCV-19S	501	293	17.73	5.31	208	19.76	5.72
11.	(Malik et al. 2021)	Pakistan	FCV-19S	421	285	20.32	7.05	136	22.18	6.95
12.	(Mertens et al. 2020)	Belanda	FCV-19S	433	126	25.05	6.28	307	26.16	5.73
13.	(Midorikawa et al. 2021)	Jepang	FCV-19S	6,635	2,352	15.31	4.88	4,283	17.40	4.65
14.	(Mistry et al. 2021)	Bangladesh	FCV-19S	1,032	676	18.90	6.10	356	20.3	5.90
15.	(Morales-Rodríguez 2021)	Spanyol	FCV-19S	180	70	13.23	4.87	110	15.67	6.01
16.	(Nguyen et al. 2020)	Vietnam	FCV-19S	5,423	2,602	16.20	5.60	2,821	17.00	4.80
17.	(Parlapani et al. 2020)	Yunani	FCV-19S	3,029	737	14.69	4.98	2,177	17.43	5.09
18.	(Reznik et al. 2020)	Eropa Timur	FCV-19S	850	228	15.8	4.60	622	17.70	4.60
19.	(Siddique et al. 2021)	Bangladesh	FCV-19S	521	261	17.54	6.16	259	20.37	6.99
20.	(Tsiropoulou et al. 2020)	Yunani	FCV-19S	2,970	737	14.69	4.98	2,153	17.43	5.06
21.	(Wakashima et al. 2020)	Jepang	FCV-19S	448	291	21.01	5.28	159	21.68	5.55
22.	(Yehudai et al. 2020)	Israel, Rusia	FCV-19S	291	46	19.70	3.22	242	22.40	3.61
23.	(Zolotov Y et al. 2020)	Israel	FCV-19S	370	77	18.99	3.41	289	22.03	3.76
24.	(Sürme et al. 2021)	Turki	FCV-19S	639	341	17.99	5.82	298	20.69	5.91
25.	(Alnazly et al. 2021)	Yordania	FCV-19S	365	162	25.07	6.68	203	22.49	6.78
26.	(Yadav et al. 2021)	Nepal	FCV-19S	847	431	18.1	5.1	412	18.2	5.3
Total				39,454	14,536	18.16	5.50	24,713	19.96	5.55

Tabel 2.
 Pengaruh jenis kelamin perempuan terhadap ketakutan (*fear of COVID-19*)

No.	Penulis	Tahun	Negara	Desain penelitian	Analisis data	N	P	I	C	O	Hasil
1.	(Alsharawy et al. 2021)	2021	Amerika Serikat	cross-sectional	Fixed linier regression	n.a	Populasi umum	Perempuan	Laki-laki	Ketakutan COVID-19	Perempuan memiliki ketakutan akan COVID-19 lebih tinggi daripada laki-laki (b= 0.96; p<0.001)
2.	(Sit et al. 2021)	2021	Hongkong		Linear regression	4,890	Populasi umum	Perempuan	Laki-laki	Ketakutan COVID-19	Perempuan memiliki ketakutan akan COVID-19 lebih tinggi daripada laki-laki (β = 0.42; CI 95%= 0.28 hingga 0.55; p<0.001)
3.	(Broche-Pérez et al. 2020)	2020	Kuba	cross-sectional	Multinomial logistic regression	772	Populasi umum	Laki-laki	Perempuan	Ketakutan COVID-19	Laki memiliki ketakutan akan COVID-19 lebih rendah daripada perempuan (OR= 0.32; CI 95%= 0.22 hingga 0.47; p< 0.001)
4.	(Hajek et al. 2021)	2021	Jerman	cross-sectional	Multiple linier regression	150	Tunawisma	Perempuan	Laki-laki	Ketakutan COVID-19	Perempuan memiliki ketakutan akan COVID-19 lebih tinggi daripada laki-laki (b= 0.2; CI 95%= -0.13 hingga -0.56; p= 0.220)
5.	(Al-Rahimi et al. 2021)	2021	Arab Saudi	cross-sectional	Multiple linier regression	1,030	Pasien dengan penyakit kronis dan kelainan imun	Perempuan	Laki-laki	Ketakutan COVID-19	Perempuan memiliki ketakutan akan COVID-19 lebih tinggi daripada laki-laki (b= 1.47; SE= 0.32; p<0.001)

No.	Penulis	Tahun	Negara	Desain penelitian	Analisis data	N	P	I	C	O	Hasil
6.	(Giordani et al. 2020)	2020	Brazil	cross-sectional	Univariat e logistic regression	7,430	Populasi usia hingga 74 tahun	Perempuan 18	Laki-laki	Ketakutan COVID-19	Perempuan memiliki ketakutan akan COVID-19 lebih tinggi daripada laki-laki (OR= 1.95; CI 95%= 2.15 hingga 2.15; p<0.050)
7.	(Rahman et al. 2020)	2020	Australia	cross-sectional	Multiple logistic regression	587	Populasi usia ≥18 tahun	Perempuan	Laki-laki	Ketakutan COVID-19	Perempuan memiliki ketakutan akan COVID-19 lebih tinggi daripada laki-laki (aOR= 1.56; CI 95%= 1.00 hingga 2.45; p= 0.052)

Tabel 2 menunjukkan bahwa jenis kelamin berpengaruh terhadap ketakutan COVID-19. Jenis kelamin perempuan cenderung memiliki risiko ketakutan COVID-19 lebih tinggi dari pada laki-laki.

3. Dampak ketakutan COVID-19 selama pandemi COVID-19

Tabel 3.

Dampak *fear of COVID-19 virus* terhadap kesehatan mental

No.	Penulis	Year	Jenis penelitian	Hasil
1.	(Siddique et al. 2021)	2021	Studi observasional	Meningkatkan kualitas tidur yang buruk dan stres
2.	(Wu et al. 2021)	2021	Studi observasional	Meningkatkan intoleransi ketidakpastian, sensitivitas kecemasan, dan <i>cyberchondria</i>
3.	(Šuriņa et al. 2021)	2021	Studi observasional	Meningkatkan penilaian ancaman COVID-19 (<i>COVID-19 threat appraisal</i>)
4.	Saricali	2020	Studi observasional	Menurunkan perasaan humor, fokus (<i>mindfulness</i>), dan meningkatkan keputusasaan (<i>hopelessness</i>)
5.	(Saravanan et al. 2020)	2020	Studi observasional	Meningkatkan tekanan psikologis (<i>psychological distress</i>)
6.	(Salehi et al. 2020)	2020	Studi observasional	Meningkatkan kecemasan akibat COVID-19 (<i>anxiety of COVID-19</i>) dan menurunkan kesehatan mental pada ibu hamil
7.	(Rodríguez-Hidalgo et al. 2020)	2020	Studi observasional	Meningkatkan kecemasan, stres, dan depresi pada mahasiswa

No.	Penulis	Year	Jenis penelitian	Hasil
8.	(Parlapani et al. 2020)	2020	Studi observasional	Meningkatkan kecemasan dan depresi
9.	(Nguyen et al. 2020)	2020	Studi observasional	Meningkatkan perilaku merokok dan konsumsi alkohol pada mahasiswa
10.	(Morales-Rodríguez 2021)	2021	Studi observasional	Meningkatkan stres dan menarik diri dari sosial (<i>social withdrawal</i>)
11.	(Malik et al. 2021)	2021	Studi observasional	Meningkatkan perilaku menghindari tempat kerja dan kecemasan dan kepanikan di tempat kerja
12.	(Mahmud et al. 2021)	2021	Studi observasional	Meningkatkan depresi dan kecemasan akan karir dimasa mendatang
13.	(Lopes et al. 2020)	2020	Studi observasional	Meningkatkan paranoia, pengalaman halusinasi, dan belanja berlebihan (<i>compulsive buying</i>)
14.	(Lin et al. 2021)	2020	Studi observasional	Meningkatkan tekanan psikologis dan insomnia
15.	(Lathabhavan and Vispute 2021)	2021	Studi observasional	Meningkatkan stres dan menurunkan kesejahteraan (<i>well-being</i>)
16.	(Deniz 2021)	2021	Studi observasional	Menurunkan kesejahteraan (<i>well-being</i>)
17.	(Kubb and Foran 2020)	2020	Studi observasional	Berkorelasi positif dengan kecemasan pada pandemi, kecemasan pada virus COVID-19, kecemasan pengasuhan pada orangtua
18.	(Kayis et al. 2021)	2021	Studi observasional	Meningkatkan perasaan sendirian (<i>loneliness</i>), kecanduan smartphone, dan menurunkan <i>well-being</i>
19.	(Gasparro et al. 2020)	2020	Studi observasional	Meningkatkan ketidaknyamanan kerja (<i>perceived job insecurity</i>) akibat takut kehilangan pekerjaan dan depresi
20.	(De los Santos and Labrague 2021)	2021	Studi observasional	Meningkatkan stres pekerjaan dan niat untuk berpindah pekerjaan
21.	(de Clercq et al. 2021)	2021	Studi observasional	Meningkatkan tekanan psikologis terkait masalah ekonomi dan insomnia
22.	(Belen, 2021)	2021	Studi observasional	Meningkatkan kecemasan dan depresi dan menurunkan <i>mindfulness</i>
23.	(Ayandele et al. 2021)	2021	Studi observasional	Meningkatkan gejala stres pasca trauma dan tekanan psikologis
24.	(Alyami et al. 2021)	2021	Studi observasional	Meningkatkan kecemasan dan depresi, dan menurunkan kesejahteraan mental
25.	(Al-Shannaq et al. 2021)	2021	Studi observasional	Meningkatkan kecemasan, stres, dan depresi
26.	(Alnazly et al. 2021)	2021	Studi observasional	Meningkatkan kecemasan, stres, dan depresi
27.	(Wright et al. 2021)	2021	Studi observasional	Meningkatkan kecemasan, stres, dan depresi
28.	(Ahuja et al. 2021)	2021	Studi observasional	Meningkatkan xenophobia dan menurunkan kesejahteraan
29.	(Hasan et al. 2021)	2021	Studi observasional	Meningkatkan insomnia
30.	(Al Mamun et al. 2021)	2021	Studi observasional	Individu dengan skor <i>Fear of COVID-19</i> tinggi cenderung mengalami insomnia daripada individu dengan skor <i>Fear of COVID-19</i> rendah
31.	(Duong 2021)	2021	Studi observasional	Meningkatkan tekanan psikologis, gangguan tidur, dan kepuasan hidup (<i>life satisfaction</i>)

Kecemasan pada COVID-19 (*anxiety to COVID-19*) selama pandemi COVID-19

Tabel 4.

Perbedaan rata-rata skor kecemasan akibat COVID-19 selama masa pandemi COVID-19 berdasarkan jenis kelamin

No.	Penulis	Tahun	Negara	Instrumen penelitian	N	Jenis kelamin					
						Laki-laki			Perempuan		
						n	Mean	SD	n	Mean	SD
1.	(Alnazly et al. 2021)	2021	Yordania	DASS-21	365	162	22.73	9.99	203	18.48	11.08
2.	(Moghanibashi-Mansourieh 2020)	2020	Iran	DASS-21	12,000	3,681	7.90	6.83	7,073	8.99	6.98
3.	(Mekhemar et al. 2021)	2021	Jerman	DASS-21	732	293	2.67	3.65	437	2.99	3.50
4.	(Khalaf et al. 2020)	2020	Mesir	DASS-21	170	66	11.92	6.54	104	16.04	7.45
5.	(Hamaideh et al. 2021)	2021	Yordania	DASS-21	1,380	330	12.41	7.2	1,050	13.33	7.1
6.	(Grover et al. 2021)	2021	India	DASS-21	144	66	11.13	10.44	78	8.42	8.66
7.	(Khoodoruth et al. 2021)	2021	Qatar	DASS-21	127	79	4.8	4.5	48	5.0	4.6
8.	(Herdyanto et al. 2020)	2020	Indonesia	DASS-21	72	43	5.67	3.93	29	6.79	4.83
9.	(Montano and Acebes, 2020)	2020	Filipina	DASS-21	421	91	11.76	9.74	322	13.51	10.3
10.	(Kamal and Othman 2020)	2020	Iraq	DASS-21	548	272	7.7	7.9	275	11.4	7.6
	Total				15,959	5,083	9.87	7.07	9,619	10.50	7.21

Hubungan ketakutan COVID-19 dengan kecemasan COVID-19

Telah banyak penelitian yang memberikan penekanan bahwa ketakutan dan kecemasan yang diakibatkan oleh COVID-19 adalah faktor psikologis yang dapat berdampak pada seluruh populasi. Penelitian yang menunjukkan hubungan antara ketakutan akan COVID-19 dan kecemasan dilaporkan oleh Salehi et al. (2020) ($r = 0.60$; $p < 0.001$), dan Alnazly et al. (2021) ($r = 0.66$; $p < 0.001$).

Treatment ketakutan dan kecemasan COVID-19

1. Virtual reality exposure therapy

Selama pandemi, virtual reality (VR) secara cepat mengubah cara pelatihan medis, cara perawatan pasien, dan kesadaran tentang COVID-19 (Singh et al. 2020). Terapi paparan realitas virtual (*virtual reality exposure therapy*/ VRET) menjadi populer untuk mengatasi fobia dan gangguan kecemasan selama masa pandemi COVID-19. Pandemi COVID-19 tidak hanya menyebabkan infeksi tetapi juga berdampak pada kesehatan mental. Karena takut akan infeksi COVID-19, pandemi memunculkan terapi paparan realitas virtual (VRET) sebagai alternatif yang efektif, aman, dan memiliki efek yang sama dengan terapi sebelumnya (Zhang et al. 2020).

Telah dilaporkan penggunaan VRET menggunakan kemampuan teknologi untuk menghilangkan fobia terkait COVID-19. Sebuah penelitian menunjukkan bahwa pasien yang telah memperoleh intervensi VRET mampu mengelola ketakutan mereka akan COVID-19 dan mengalami peningkatan yang signifikan dalam menjalankan fungsi sosial dan pekerjaannya. Lebih lanjut, VRET dapat digunakan untuk mengurangi perasaan terisolasi selama masa pandemi. Ketika dikombinasikan dengan terapi obat-obatan, VRET dapat menghilangkan komponen psikologis kecemasan yang tersisa (Zhang et al. 2020).

2. Psikoterapi

Khawam et al. (2020) merekomendasikan kombinasi psikofarmakologi dan psikoterapi (teknik relaksasi, latihan pernapasan, dan lain-lain).

PEMBAHASAN

A. Perbedaan jenis kelamin terhadap ketakutan pada virus COVID-19

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa rata-rata skor ketakutan pada virus COVID-19 yang diukur dengan instrumen FCVs pada masa pandemi COVID-19 lebih tinggi pada kelompok perempuan daripada laki-laki. Banyak penelitian yang menunjukkan jenis kelamin perempuan merupakan salah satu prediktor terhadap dampak negatif wabah pada aspek psikologis (Wang et al. 2020). Ketakutan adalah emosi adaptif yang berfungsi untuk memobilisasi energi untuk menghadapi potensi ancaman. Namun, ketika rasa takut tidak dikalibrasi dengan baik dengan ancaman yang sebenarnya, itu bisa menjadi maladaptif (Mertens et al. 2020). Tingkat ketakutan tinggi di antara peserta yang teman dekat dan anggota keluarganya didiagnosis dengan COVID-19 (Handayani et al. 2020; Mistry et al. 2021).

Salah satu kemungkinan penyebab tingginya angka ketakutan akibat virus COVID-19 pada wanita adalah persepsi risiko (*perceived risk*) tinggi yang mungkin dapat dialami oleh individu tersebut, keluarga, atau rekan dekat berisiko tinggi terpapar virus dan dampaknya terhadap kelangsungan hidup selanjutnya. Sebagai contoh, selama pandemi COVID-19 diberlakukan pembatasan sosial besar-besaran sehingga kegiatan dilakukan di dalam rumah. Anak-anak mengalami perubahan proses pembelajaran di rumah sehingga ibu-ibu bertambah pekerjaan untuk mendampingi anak belajar dan bermain di rumah. Sementara, pada ibu

bekerja mengalami kesulitan menitipkan anak dikarenakan fasilitas penitipan anak ditutup selama pembatasan sosial akibat COVID-19 (Broche-Pérez et al. 2020).

Penyebab ketakutan selama pandemi COVID-19 pada perempuan juga termasuk permasalahan ekonomi. Penelitian Parisi et al. (2021) melaporkan bahwa diperkirakan sepertiga kelompok perempuan memiliki pendapatan yang lebih rendah dibandingkan sebelum pandemi. Meskipun pendapatan selama pandemi menurun, ketakutan akan COVID-19 ternyata juga dapat mempengaruhi perilaku sosial pada perempuan seperti menimbun bahan makanan dan kebutuhan selama periode pandemi (Asai et al., 2021).

Selain perbedaan jenis kelamin dalam respons imun, hormon, dan gen, ada juga komponen psikologis, sosial, dan perilaku yang memengaruhi kondisi psikologis individu terhadap pandemi COVID-19. Dibandingkan dengan wanita, pria cenderung terlibat dalam perilaku berisiko lebih tinggi yang berpotensi untuk tertular COVID-19. Studi di Amerika Serikat menemukan bahwa pria lebih cenderung meremehkan tingkat keparahan potensi virus COVID-19 untuk membahayakan kesehatannya. Sementara itu, wanita dilaporkan cenderung memilih untuk menghindari pertemuan publik yang besar atau menghindari kontak fisik yang dekat dengan orang lain (*physical and social distancing*) (Baker et al. 2020; Mellström, 2020).

Perbedaan jenis kelamin terhadap kecemasan pada virus COVID-19

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa rata-rata skor kecemasan yang diukur dengan instrumen DASS-21 pada masa pandemi COVID-19 lebih tinggi pada kelompok perempuan daripada laki-laki. Temuan ini diperkuat dengan adanya penelitian (Porter et al. 2021) menemukan bahwa terdapat hubungan yang kuat antara keparahan pandemi dan tingkat kesehatan mental, termasuk kecemasan dan depresi.

Pasien dengan COVID-19 (simtomatik atau asimtomatik) menunjukkan frekuensi tinggi komplikasi neuropsikiatri dengan persentase tertinggi dikaitkan dengan kecemasan. Pada COVID-19, mekanisme kecemasan yang penting adalah peradangan saraf yang dihasilkan dari aktivasi sistem kekebalan dan badai sitokin berikutnya. Kecemasan adalah gangguan yang membutuhkan tindak lanjut jangka panjang setidaknya satu bulan setelah COVID-19 (Uzunova et al., 2021). Kecemasan diyakini diperburuk oleh paparan publik terhadap informasi palsu yang mengarah pada salah tafsir dan mengembangkan pikiran negatif dan rasa tidak aman (Li et al. 2020; Sallam et al. 2020; Anindyajati et al. 2021).

Perbedaan jenis kelamin dalam penelitian terbaru menunjukkan bahwa laki-laki memiliki kapasitas yang lebih besar untuk secara aktif menghadapi stresor kronis. Teknik biologi molekuler telah berhasil mengeksplorasi peran berbagai neurotransmiter, seperti peptida, hormon, dan reseptornya dalam memediasi rangsangan stres, pemrosesan informasi melalui berbagai sirkuit saraf, dan respon fisiologis dan perilaku yang berhubungan dengan ketakutan dan kecemasan (Suminanto et al. 2021; Steimer, 2002).

Sebuah studi psikologis memprediksikan bahwa wanita memiliki kecemasan lebih tinggi daripada laki-laki karena kecemasan dianggap berguna dan dapat membantu wanita untuk mencegah kejadian buruk di masa depan dan membuat mereka tetap waspada terhadap tanda-tanda bahaya (Bahwami dan Yousefi, 2011). Perempuan rentan terhadap kecemasan selama pandemi COVID-19, terutama pada kelompok ibu hamil. Kelompok wanita ini memiliki

persepsi kerentanan yang lebih tinggi terinfeksi COVID-19 dan menularkan pada janin atau bayi yang baru lahir (Asai et al., 2021).

SIMPULAN

Perempuan lebih rentan mengalami kecemasan COVID-19 dan ketakutan COVID-19 dibandingkan laki-laki.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahorsu, Daniel Kwasi, Chung Ying Lin, Vida Imani, Mohsen Saffari, Mark D. Griffiths, and Amir H. Pakpour. 2020. "The Fear of COVID-19 Scale: Development and Initial Validation." *International Journal of Mental Health and Addiction*. doi: 10.1007/s11469-020-00270-8.
- Ahuja, Kanika K., Debanjan Banerjee, Kritika Chaudhary, and Chehak Gidwani. 2021. "Fear, Xenophobia and Collectivism as Predictors of Well-Being during Coronavirus Disease 2019: An Empirical Study from India." *International Journal of Social Psychiatry* 67(1):46–53. doi: 10.1177/0020764020936323.
- Al-Rahimi, Jehan S., Nada M. Nass, Shahira A. Hassoubah, Dhuha Y. Wazqar, and Soha A. Alamoudi. 2021. "Levels and Predictors of Fear and Health Anxiety during the Current Outbreak of COVID-19 in Immunocompromised and Chronic Disease Patients in Saudi Arabia: A Cross-Sectional Correlational Study." *PLoS ONE* 16(4):1–13. doi: 10.1371/journal.pone.0250554.
- Al-Shannaq, Y., Mohammad AA, and Y. Khader. 2021. "Psychometric Properties of the Arabic Version of the Fear of COVID-19 Scale (FCV-19S) Among Jordanian Adults." *International Journal of Mental Health and Addiction* 1–14. doi: 10.1007/s11469-021-00574-3.
- Al Mamun, F., Gozal D, Hosen I, Misti JM, and Mamun MA. 2021. "Predictive Factors of Insomnia during the COVID-19 Pandemic in Bangladesh: A GIS-Based Nationwide Distribution." *Sleep Medicine*. doi: 10.1016/J.SLEEP.2021.04.025.
- Alnazly, E., Khraisat OM, Al-Bashaireh AM, and Bryant CL. 2021. "Anxiety, Depression, Stress, Fear and Social Support during COVID-19 Pandemic among Jordanian Healthcare Workers." *PLoS ONE* 16(3). doi: 10.1371/journal.pone.0247679.
- Alsharawy, Abdelaziz, Ross Spoon, Alec Smith, and Sheryl Ball. 2021. "Gender Differences in Fear and Risk Perception During the COVID-19 Pandemic." *Frontiers in Psychology* 0:3104. doi: 10.3389/FPSYG.2021.689467.
- Alyami, Mohsen, JuliaVajda de Albuquerque, ChristianU Krägeloh, Hussain Alyami, and MarcusA Henning. 2021. "Effects of Fear of COVID-19 on Mental Well-Being and Quality of Life among Saudi Adults: A Path Analysis." *Saudi Journal of Medicine and Medical Sciences* 9(1):24. doi: 10.4103/sjmms.sjmms_630_20.
- Anindyajati, G., Wiguna T, Murtani BJ, Christian H, Wigantara NA, Putra AA, Hanafi E, Minayati K, Ismail RI, Kaligis F, Savitri AI, Uiterwaal CSPM, and Diatri H. 2021. "Anxiety and Its Associated Factors During the Initial Phase of the COVID-19 Pandemic in Indonesia." *Frontiers in Psychiatry* 12:634585. doi: 10.3389/FPSYT.2021.634585.
- Asai K, Wakashima K, Toda S, Koiwa K (2021). Fear of novel coronavirus disease (COVID-19) among pregnant and infertile women in Japan. *Journal of Affective Disorders Reports*. 4: 100104. <https://doi.org/10.1016/j.jadr.2021.100104>.

- Ayandele, Olusola, Cristian A. Ramos-Vera, Steven K. Iorfa, Catherine O. Chovwen, and Peter O. Olapegba. 2021. "Exploring the Complex Pathways between the Fear of COVID-19 and Preventive Health Behavior among Nigerians: Mediation and Moderation Analyses." *The American Journal of Tropical Medicine and Hygiene* 105(3):701–7. doi: 10.4269/ajtmh.20-0994.
- Bahrami F, Yousefi N (2011). Females Are More Anxious Than Males: a Metacognitive Perspective. *Iran J Psychiatry Behav Sci.* 5(2): 83–90. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24644451>.
- Baker, P., White A, and Morgan R. 2020. "Men's Health: COVID-19 Pandemic Highlights Need for Overdue Policy Action." *Lancet (London, England)* 395(10241):1886–88. doi: 10.1016/S0140-6736(20)31303-9.
- Belen, Hacer. 2021. "Fear of COVID-19 and Mental Health: The Role of Mindfulness in During Times of Crisis." *International Journal of Mental Health and Addiction*. doi: 10.1007/s11469-020-00470-2.
- Bortel, Tine Van, Anoma Basnayake, Fatou Wurie, Musu Jambai, Alimamy Sultan Koroma, Andrew T. Muana, Katrina Hann, Julian Eaton, Steven Martin, and Laura B. Nellums. 2016. "Psychosocial Effects of an Ebola Outbreak at Individual, Community and International Levels." *Bulletin of the World Health Organization* 94(3):210. doi: 10.2471/BLT.15.158543.
- Broche-Pérez, Y., Fernández-Fleites Z, Jiménez-Puig E, Fernández-Castillo E, and Rodríguez-Martín B. 2020. "Gender and Fear of COVID-19 in a Cuban Population Sample." *International Journal of Mental Health and Addiction* 1:1–9. doi: 10.1007/s11469-020-00343-8.
- de Clercq, Dirk, Haq IU, Azeem MU, and Khalid S. 2021. "The Link between Fear about COVID-19 and Insomnia: Mediated by Economic Concerns and Psychological Distress, Moderated by Mindfulness." *Journal of Management and Organization* 1–9. doi: 10.1017/jmo.2021.3.
- De los Santos, JAA, and LJ Labrague. 2021. "The Impact of Fear of COVID-19 on Job Stress, and Turnover Intentions of Frontline Nurses in the Community: A Cross-Sectional Study in the Philippines." *Traumatology* 27(1):52–59. doi: 10.1037/trm0000294.
- de Los Santos, JAA, Labrague LJ, and Falguera CC. 2021. "Fear of COVID-19, Poor Quality of Sleep, Irritability, and Intention to Quit School among Nursing Students: A Cross-Sectional Study." *Perspectives in Psychiatric Care* 27(1):52–59. doi: 10.1111/PPC.12781.
- Deniz, ME. 2021. "Self-Compassion, Intolerance of Uncertainty, Fear of COVID-19, and Well-Being: A Serial Mediation Investigation." *Personality and Individual Differences* 177:110824. doi: 10.1016/j.paid.2021.110824.
- Doshi, Dolar, Karunakar P, Sukhabogi JR, Prasanna JS, and Mahajan SV. 2020. "Assessing Coronavirus Fear in Indian Population Using the Fear of COVID-19 Scale." *International Journal of Mental Health and Addiction* 1–9. doi: 10.1007/s11469-020-00332-x.
- Duong, CD. 2021. "The Impact of Fear and Anxiety of Covid-19 on Life Satisfaction: Psychological Distress and Sleep Disturbance as Mediators." *Personality and Individual Differences* 178:110869. doi: 10.1016/J.PAID.2021.110869.

- Formighieri, RC, Giordani, Giolo SR, Muhl C, Estavela AJ, and Gove JIM. 2021. "Validation of the FCV-19 Scale and Assessment of Fear of COVID-19 in the Population of Mozambique, East Africa." *Psychology Research and Behavior Management* 14:345–54. doi: 10.2147/PRBM.S298948.
- Gasparro, R., Scandurra C, Maldonato NM, Dolce P, Bochicchio V, Valletta A, Sammartino G, Sammartino P, Mariniello M, Espedito A, and Marenzi G. 2020. "Perceived Job Insecurity and Depressive Symptoms among Italian Dentists : The Moderating Role of Fear of COVID-19." *International Journal of Environmental Research and Public Health* 17(5):5338. doi: 10.3390/ijerph17155338.
- Giordani, RCF, Zanoni da Silva M, Muhl C, and Giolo SR. 2020. "Fear of COVID-19 Scale: Assessing Fear of the Coronavirus Pandemic in Brazil." *Journal of Health Psychology*. doi: 10.1177/1359105320982035.
- Green, ZA, Noor U, Ahmed F, and Himayat L. 2021. "Validation of the Fear of COVID-19 Scale in a Sample of Pakistan's University Students and Future Directions." *Psychological Reports*. doi: 10.1177/00332941211016754.
- Grover, R., Dua P, Juneja S, Chauhan L, Agarwal P, and Khurana A. 2021. "Depression, Anxiety and Stress' in a Cohort of Registered Practicing Ophthalmic Surgeons, Post Lockdown during COVID-19 Pandemic in India." *Ophthalmic Epidemiology* 28(4):322–29. doi: 10.1080/09286586.2020.1846757.
- Handayani, R. T., Arradini, D., Darmayanti, A. T., Widiyanto, A., & Atmojo, J. T. (2020). Pandemic Covid-19, Body Immunity Response, and Herd Immunity. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 10(3), 373-380.
- Handayani, R. T., Suminanto, S., Darmayanti, A. T., Widiyanto, A., & Atmojo, J. T. (2020). Conditions and Strategy for Anxiety in Health Workers at Pandemic Covid-19. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(3), 365-374. <https://doi.org/10.32584/jikj.v3i4.682>.
- Hajek, Andre, Bertram F, van R uth V, Kretzler B, P uschel K, Heinrich F, and K onig HH. 2021. "Prevalence and Factors Associated with Fear of COVID-19 Among Homeless Individuals During the COVID-19 Pandemic: Evidence from the Hamburg Survey of Homeless Individuals." *Risk Management and Healthcare Policy* 14:2689–95. doi: 10.2147/RMHP.S317039.
- Haktanir, A., Seki T, and Dilmaç B. 2020. "Adaptation and Evaluation of Turkish Version of the Fear of COVID-19 Scale." *Death Studies* 0(0):1–9. doi: 10.1080/07481187.2020.1773026.
- Hamaideh, SH, Al-Modallal H, Tanash M, and Hamdan-Mansour A. 2021. "Depression, Anxiety and Stress among Undergraduate Students during COVID-19 Outbreak and 'Home-Quarantine.'" *Nursing Open* 1–9. doi: 10.1002/NOP2.918.
- Hasan, M., Maliha Z, Rahman A, and Mamun MA. 2021. "Insomnia in Bangladeshi Young Adults During the COVID-19 Pandemic: The Role of Behavioral Factors, COVID-19 Risk and Fear, and Mental Health Issues." *Sleep and Vigilance* 1–8. doi: 10.1007/S41782-021-00161-5.
- Herdyanto, Y., Nurhasan, Ardha MAA, Agustia D, Sholikhah A, Mar'atus, and Fathir LW. 2020. "Mental Health Condition During COVID-19 Pandemic in Trained and Non-Trained Adults." *Proceedings of the International Joint Conference on Arts and Humanities (IJCAH 2020)* 1430–38. doi: 10.2991/ASSEHR.K.201201.242.
- Hossain, MA, Jahid IK, Hossain KMA, Walton LM, Uddin Z, Haque O, Kabir F, et al. 2020.

- “Knowledge, Attitudes, and Fear of COVID-19 during the Rapid Rise Period in Bangladesh.” *PLoS ONE* 15(9). doi: 10.1371/JOURNAL.PONE.0239646.
- Huang, C., Wang Y, Li X, Ren L, Zhao J, Hu Y, Zhang L, Fan G, Xu J, Xiaoying Gu, Zhenshun Cheng, Ting Yu, Jiaan Xia, Yuan Wei, Wenjuan Wu, Xuelei Xie, Wen Yin, Hui Li, Min Liu, Yan Xiao, Hong Gao, Li Guo, Jungang Xie, Guangfa Wang, Rongmeng Jiang, Zhancheng Gao, Qi Jin, Jianwei Wang, and Bin Cao. 2020. “Clinical Features of Patients Infected with 2019 Novel Coronavirus in Wuhan, China.” *The Lancet* 395(10223):497–506. doi: 10.1016/S0140-6736(20)30183-5.
- Isralowitz, Richard, Natallia Khamenka, Vsevolod Konstantinov, and Alexander Reznik. 2021. “Fear , Depression , Substance Misuse and Related Conditions among Multi-National Medical Students at the Peak of the COVID-19 Epidemic.” *Journal of Loss and Trauma* 26(4):401–4. doi: 10.1080/15325024.2020.1799521.
- Kamal, N., and N. Othman. 2020. “Depression, Anxiety, and Stress in the Time of COVID-19 Pandemic in Kurdistan Region, Iraq.” *Kurdistan Journal of Applied Research* 37–44. doi: 10.24017/COVID.5.
- Kayis, AR, Satici B, Deniz ME, Satici SA, and Mark D. 2021. “Fear of COVID-19 , Loneliness , Smartphone Addiction , and Mental Wellbeing among the Turkish General Population : A Serial Mediation Model.” *Behaviour & Information Technology* 0(0):1–13. doi: 10.1080/0144929X.2021.1933181.
- Khalaf OO, Khalil MA, and Abdelmaksoud R. 2020. “Coping with Depression and Anxiety in Egyptian Physicians during COVID-19 Pandemic.” *Middle East Current Psychiatry, Ain Shams University* 27(1):63. doi: 10.1186/S43045-020-00070-9.
- Khawam, E., Khouli H, and Pozuelo L. 2020. “Treating Acute Anxiety in Patients with COVID-19.” *Cleveland Clinic Journal of Medicine* 87(5):1–4. doi: 10.3949/CCJM.87A.CCC016.
- Khodoruth, MAS, Al-Nuaimi SK, Al-Salihy Z, Ghaffar A, Khodoruth WNC, and Ouanes S. 2021. “Factors Associated with Mental Health Outcomes among Medical Residents Exposed to COVID-19.” *BJPsych Open* 7(2):e52. doi: 10.1192/BJO.2021.12.
- Kubb, C., and HM Foran. 2020. “Measuring COVID-19 Related Anxiety in Parents : Psychometric Comparison of Four Different Inventories.” *JMIR Ment Health* 7(12):e24507. doi: 10.2196/24507.
- Lathabhavan, R., and S. Vispute. 2021. “Examining the Mediating Effects of Stress on Fear of COVID-19 and Well-Being Using Structural Equation Modeling.” *Int J Ment Health Addict* 1–9. doi: 10.1007/s11469-021-00541-y.
- Li, J., Yang Z, Qiu H, Wang Y, Jian L, Ji J, and Li K. 2020. “Anxiety and Depression among General Population in China at the Peak of the COVID-19 Epidemic.” *World Psychiatry* 19(2):249–50. doi: 10.1002/WPS.20758.
- Lin, CY, Hou WL, Mamun MA, Aparecido da Silva J, Broche-Pérez Y, Ullah I, Masuyama A, Wakashima K, Mailliez M, Carre A, Chen YP, Chang KC, Kuo YJ, Soraci P, Scarf D, Broström A, Griffiths MD, and Pakpour AH. 2021. “Fear of COVID-19 Scale (FCV-19S) across Countries: Measurement Invariance Issues.” *Nursing Open* 8(4):1892–1908. doi: 10.1002/NOP2.855.
- Lopes, B., C. Bortolon, and R. Jaspal. 2020. “Paranoia, Hallucinations and Compulsive Buying during the Early Phase of the COVID-19 Outbreak in the United Kingdom: A Preliminary Experimental Study.” *Psychiatry Research* 293:113455. doi:

10.1016/J.PSYCHRES.2020.113455.

- Mahmood QK, Jafree SR, and Qureshi WA. 2020. "The Psychometric Validation of FCV19S in Urdu and Socio-Demographic Association with Fear in the People of the Khyber Pakhtunkhwa (KPK) Province in Pakistan." *International Journal of Mental Health and Addiction*. doi: <https://doi.org/10.1007/s11469-020-00371-4>.
- Mahmud, S., Talukder MU, and Rahman, M. 2021. "Does ' Fear of COVID-19 ' Trigger Future Career Anxiety? An Empirical Investigation Considering Depression from COVID-19 as a Mediator." *International Journal of Social Psychiatry* 67(1):35–45. doi: 10.1177/0020764020935488.
- Malik, S., Ullah I, Irfan M, Ahorsu DK, Lin CY, and Pakpour AH. 2021. "Fear of COVID-19 and Workplace Phobia among Pakistani Doctors : A Survey Study." *BMC Public Health* (21):1–9. doi: <https://doi.org/10.1186/s12889-021-10873-y>.
- Mekhemar, M., Attia S, Dörfer C, and Conrad J. 2021. "The Psychological Impact of the COVID-19 Pandemic on Dentists in Germany." *Journal of Clinical Medicine* 10:1008. doi: 10.3390/JCM10051008.
- Mellström, Ulf. 2020. "COVID-19, Masculinity and Risk/at Risk." *International Journal for Masculinity Studies* 15(2):94–96. doi: 10.1080/18902138.2020.1762307.
- Mertens, G., Gerritsen L, Duijndam S, Saleminck E, and Engelhard IM. 2020. "Fear of the Coronavirus (COVID-19): Predictors in an Online Study Conducted in March 2020." *Journal of Anxiety Disorders* 74(April):102258. doi: 10.1016/j.janxdis.2020.102258.
- Midorikawa, H., Miyuki Aiba, Adam Lebowitz, Takaya Taguchi, Yuki Shiratori Id, Takafumi Ogawa, Asumi Takahashi Id, and Sho Takahashi. 2021. "Confirming Validity of The Fear of COVID-19 Scale in Japanese with a Nationwide Large- Scale Sample." (September 2020):1–13. doi: 10.1371/journal.pone.0246840.
- Mistry, SK, Ali ARMM, Akther F, Yadav UN, and Harris MF. 2021. "Exploring Fear of COVID-19 and Its Correlates among Older Adults in Bangladesh." *Globalization and Health* 17:47.
- Moghanibashi-Mansourieh, A. 2020. "Assessing the Anxiety Level of Iranian General Population during COVID-19 Outbreak." *Asian Journal of Psychiatry* 51:102076. doi: 10.1016/J.AJP.2020.102076.
- Montano, RLT, and Acebes KML. 2020. "Covid Stress Predicts Depression, Anxiety and Stress Symptoms of Filipino Respondents." *International Journal of Research in Business and Social Science* 9(4):78–103. doi: 10.20525/IJRBS.V9I4.773.
- Morales-Rodríguez, FM. 2021. "Fear, Stress, Resilience and Coping Strategies during COVID-19 in Spanish University Students." *Sustainability*. 13(11):5824. doi: 10.3390/SU13115824.
- Nguyen, HT, Do BN, Pham KM, Kim GB, and Dam HTB. 2020. "Fear of COVID-19 Scale — Associations of Its Scores with Health Literacy and Health-Related Behaviors among Medical Students." *International Journal of Environmental Research and Public Health* 17:4164. doi: 10.3390/ijerph17114164.
- Pappas, G., Kiriaze IJ, Giannakis P, and Falagas ME. 2009. "Psychosocial Consequences of Infectious Diseases." *Clinical Microbiology and Infection : The Official Publication of the European Society of Clinical Microbiology and Infectious Diseases* 15(8):743–47. doi: 10.1111/J.1469-0691.2009.02947.X.

- Parisi R, Lagomarsino F, Rania N, Coppola I (2021). Women Face to Fear and Safety Devices During the COVID-19 Pandemic in Italy: Impact of Physical Distancing on Individual Responsibility, Intimate, and Social Relationship. *Front Public Health*. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2021.622155>.
- Parlapani, E., Holeva V, Voitsidis P, Blekas A, Gliatas I, Porfyri GN, Golemis A, Papadopoulou K, Dimitriadou A, Chatzigeorgiou AF, Bairachtari V, and Skoupra M. 2020. "Psychological and Behavioral Responses to the COVID-19 Pandemic in Greece." *Front Psychiatry* 11:1–17. doi: 10.3389/fpsy.2020.00821.
- Porter, C., Favara M, Hittmeyer A, Scott D, Sánchez Jiménez A, Ellanki R, Woldehanna T, Duc LT, Craske MG, and Stein A. 2021. "Impact of the COVID-19 Pandemic on Anxiety and Depression Symptoms of Young People in the Global South: Evidence from a Four-Country Cohort Study." *BMJ Open* 11(4):e049653. doi: 10.1136/BMJOPEN-2021-049653.
- Rahman, MA, Hoque N, Alif SM, Salehin M, Islam SMS, Banik B, Sharif A, Nazim NB, Sultana F, and Cross W. 2020. "Factors Associated with Psychological Distress, Fear and Coping Strategies during the COVID-19 Pandemic in Australia." *Globalization and Health* 16:95. doi: 10.1186/S12992-020-00624-W.
- Rejo, R., Arradini, D., Darmayanti, A. T., Widiyanto, A., & Atmojo, J. T. (2020). Factors Related to the Depression of Health Workers During the Covid-19 Pandemic. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(4), 495-502. <https://doi.org/10.32584/jikj.v3i4.682>.
- Reznik, A., Gritsenko V, Konstantinov V, Khamenka N, and Isralowitz R. 2020. "COVID-19 Fear in Eastern Europe: Validation of the Fear of COVID-19 Scale." *International Journal of Mental Health and Addiction*. doi: <https://doi.org/10.1007/s11469-020-00283-3>.
- Rodríguez-Hidalgo, AJ, Pantaleón Y, Dios I, and Falla D. 2020. "Fear of COVID-19, Stress, and Anxiety in University Undergraduate Students: A Predictive Model for Depression." *Front Psychol* 11:591797. doi: 10.3389/fpsyg.2020.591797.
- Rubin GJ, Potts HWW, Michie S. 2010. "The Impact of Communications about Swine Flu (Influenza A H1N1v) on Public Responses to the Outbreak: Results from 36 National Telephone Surveys in the UK." *Health Technology Assessment (Winchester, England)* 14(34):183–266. doi: 10.3310/HTA14340-03.
- Salehi, L., Rahimzadeh M, Molaie E, Zaheri H, and Esmaelzadeh-Saeieh S. 2020. "The Relationship among Fear and Anxiety of COVID-19, Pregnancy Experience, and Mental Health Disorder in Pregnant Women: A Structural Equation Model." *Brain Behav* 10(11):e01835. doi: 10.1002/brb3.1835.
- Sallam, M., Dababseh D, Yaseen A, Al-Haidar A, Taim D, Eid H, Ababneh NA, Bakri FG, and Mahafzah A. 2020. "COVID-19 Misinformation: Mere Harmless Delusions or Much More? A Knowledge and Attitude Cross-Sectional Study among the General Public Residing in Jordan." *PloS One* 15(12). doi: 10.1371/JOURNAL.PONE.0243264.
- Saravanan, C., Mahmoud I, Elshami W, and Taha MH. 2020. "Knowledge, Anxiety, Fear, and Psychological Distress About COVID-19 Among University Students in the United Arab Emirates." *Front Psychiatry* 11:1–10. doi: 10.3389/fpsy.2020.582189.
- Siddique, RF, Ahmed O, and Hossain KN. 2021. "Relationship between the Fear of COVID-19 Disease and Sleep Quality: The Mediating Role of Stress." *Heliyon* 7(5):e07033. doi: 10.1016/J.HELIYON.2021.E07033.

- Sim, K., Chan YH, Chong PN, Chua HC, and Soon SW. 2010. "Psychosocial and Coping Responses within the Community Health Care Setting towards a National Outbreak of an Infectious Disease." *Journal of Psychosomatic Research* 68(2):195. doi: 10.1016/J.JPSYCHORES.2009.04.004.
- Singh RP, Javaid M, Kataria R, Tyagi M, Haleem A, and Suman R. 2020. "Significant Applications of Virtual Reality for COVID-19 Pandemic." *Diabetes & Metabolic Syndrome* 14(4):661–64. doi: 10.1016/J.DSX.2020.05.011.
- Sit, SM, Lam TH, Lai AY, Wong BY, Wang MP, and Ho SY. 2021. "Fear of COVID-19 and Its Associations with Perceived Personal and Family Benefits and Harms in Hong Kong." *Translational Behavioral Medicine* 11(3):793–801. doi: 10.1093/TBM/IBAB018.
- Steimer, Thierry. 2002. "The Biology of Fear- and Anxiety-Related Behaviors." *Dialogues in Clinical Neuroscience* 4(3):231. doi: 10.31887/DCNS.2002.4.3/TSTEIMER.
- Suminanto, S., Widiyanto, A., Darmayanti, A. T., Arradini, D., Handayani, R. T., & Atmojo, J. T. (2021). Meta Analysis: Potential Age and Gender Factors Against Depression Events in the Pandemic Time Covid-19. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(2), 281-288.
- Šuriņa, S., Martinsone K, Perepjolkina V, Kolesnikova J, Vainik U, Ruža A, Vrublevska J, Smirnova D, Fountoulakis KN, and Rancans E. 2021. "Factors Related to COVID-19 Preventive Behaviors: A Structural Equation Model." *Frontiers in Psychology* 12. doi: 10.3389/FPSYG.2021.676521.
- Sürme, Y., Özmen N, and BE Arik. 2021. "Fear of COVID-19 and Related Factors in Emergency Department Patients." *Int J Ment Health Addict* 1–9. doi: 10.1007/s11469-021-00575-2.
- Tsipropoulou, V., Nikopoulou VA, Holeva V, and Nasika Z. 2020. "Psychometric Properties of the Greek Version of FCV-19S." *International Journal of Mental Health and Addiction* 1–10. doi: <https://doi.org/10.1007/s11469-020-00319-8>.
- Uzunova, G., Pallanti S, and Hollander E. 2021. "Presentation and Management of Anxiety in Individuals with Acute Symptomatic or Asymptomatic COVID-19 Infection, and in the Post-COVID-19 Recovery Phase." *International Journal of Psychiatry in Clinical Practice* 25(2):115–31. doi: 10.1080/13651501.2021.1887264.
- Wakashima, K., Asai K, Kobayashi D, and Koiwa K. 2020. "The Japanese Version of the Fear of COVID-19 Scale : Reliability , Validity , and Relation to Coping Behavior." (September):1–14. doi: 10.1371/journal.pone.0241958.
- Wang, C., Pan R, Wan X, Tan Y, Xu L, McIntyre RS, Choo FN, Tran B, Ho R, Sharma VK, and Ho C. 2020. "A Longitudinal Study on the Mental Health of General Population during the COVID-19 Epidemic in China." *Brain, Behavior, and Immunity* 87:40. doi: 10.1016/J.BBI.2020.04.028.
- Wright, LJ, Williams SE, and van Zanten JJCSV. 2021. "Physical Activity Protects Against the Negative Impact of Coronavirus Fear on Adolescent Mental Health and Well-Being During the COVID-19 Pandemic." *Front Psychol* 12:580511. doi: 10.3389/fpsyg.2021.580511.
- Wu, X., Nazari N, and Griffiths MD. 2021. "Using Fear and Anxiety Related to COVID-19 to Predict Cyberchondria : Cross-Sectional Survey Study." *J Med Internet Res* 23(6):e26285. doi: 10.2196/26285.

- Yadav, UN, Yadav OP, Singh DR, Ghimire S, Rayamajhee B, Mistry SK, Rawal LB, Ali ARMM, Tamang MK, and Mehta S. 2021. "Perceived Fear of COVID-19 and Its Associated Factors among Nepalese Older Adults in Eastern Nepal: A Cross-Sectional Study." *PLOS ONE* 16(7):e0254825. doi: 10.1371/JOURNAL.PONE.0254825.
- Yehudai, M., Bender S, Gritsenko V, Konstantinov V, Reznik A, and Isralowitz R. 2020. "COVID-19 Fear, Mental Health, and Substance Misuse Conditions Among University Social Work Students in Israel and Russia." *International Journal of Mental Health and Addiction* 1. doi: 10.1007/S11469-020-00360-7.
- Zhang W, Dhirendra P, Rui S, Jie L, Jingwen L, Xiansheng Z, Yunfei Z, and Bin Z. 2020. "Virtual Reality Exposure Therapy (VRET) for Anxiety Due to Fear of COVID-19 Infection: A Case Series." *Neuropsychiatric Disease and Treatment* 16:2669. doi: 10.2147/NDT.S276203.
- Zolotov Y, Reznik A, Bender S, and Isralowitz R. 2020. "COVID-19 Fear, Mental Health, and Substance Use Among Israeli University Students." *International Journal of Mental Health and Addiction* 2020 1–7. doi: 10.1007/S11469-020-00351-8.