**Kuesioner Pengukuran Tingkat Depresi WBP Perempuan di Lapas Perempuan Kelas IIA Semarang**

No Responden :.....................................

Usia :....................................

Pendidikan :....................................

Status Perkawinan : ....................................

Lama Pidana : ....................................

**Petunjuk Pengisian**

Berikut ini ada serangkaian pernyataan yang menggambarkan keadaan Anda pada saat ini. Bacalah tiap pernyataan dengan cermat, kemudian pilihlah pernyataan yang paling mencerminkan keadaan diri Anda dan apa yang Anda rasakan dalam dua minggu terakhir, termasuk hari ini. Anda boleh memilih yang paling sesuai dengan diri Anda saat ini. Berilah tanda ceklis (✓) pada alternatif pernyataan yang Anda pilih. Tidak ada jawaban yang salah dan jangan sampai ada yang terlewati. Terimakasih.

| **No.** | **Tanda** | **Pernyataan** |
| --- | --- | --- |
| 1. | ( )  ( )  ( )  ( ) | Saya tidak merasa sedih  Saya sering merasa sedih  Saya sedih sepanjang waktu  Saya merasa sangat sedih atau tidak gembira, sampai saya tidak dapat menahannya |
| 2. | ( )  ( )  ( )  ( ) | Saya yakin dengan masa depan saya  Saya merasa takut dengan masa depan saya daripada biasanya  Saya tidak berharap segalanya menjadi lebih baik untuk saya  Saya merasa putus asa dengan masa depan saya dan keadaan hanya menjadi semakin buruk |
| 3. | ( )  ( )  ( )  ( ) | Saya tidak menganggap diri saya sebagai orang yang gagal  Saya telah gagal lebih dari yang seharusnya  Saat saya mengingat masa lalu, saya melihat banyak kegagalan  Saya merasa orang yang sepenuhnya gagal |
| 4. | ( )  ( )  ( )  ( ) | Saya memperoleh kesenangan dari semua hal yang biasa saya lakukan  Saya kurang menikmati sesuatu dari apa yang saya lakukan  Saya mendapat sedikit kesenangan dari hal-hal yang biasanya saya nikmati  Saya tidak mendapat kesenangan apapun dari semua yang biasa saya nikmati |
| 5. | ( )  ( )  ( )  ( ) | Saya sama sekali tidak merasa bersalah  Saya merasa bersalah atas beberapa hal yang telah saya lakukan  Saya merasa bersalah di sebagian besar waktu saya  Saya merasa bersalah sepanjang waktu waktu |
| 6. | ( )  ( )  ( )  ( ) | Saya tidak merasa seolah saya sedang dihukum  Saya merasa mungkin saya sedang dihukum  Saya piker saya akan dihukum  Saya merasa saya sedang dihukum |
| 7. | ( )  ( )  ( )  ( ) | Saya tidak merasa kecewa terhadap diri saya  Saya kecewa dengan diri saya sendiri  Saya muak terhadap diri saya  Saya membenci diri saya sendiri |
| 8. | ( )  ( )  ( )  ( ) | Saya tidak merasa lebih buruk daripada orang lain  Saya mencela diri saya karena kelemahan dan keslahan saya  Saya menyalahkan diri saya sepanjang waktu karena kesalahan-kesalahan saya  Saya menyalahkan diri saya untuk semua kejadian buruk yang terjadi |
| 9. | ( )  ( )  ( )  ( ) | Saya tidak mempunyai sedikit pun pikiran untuk bunuh diri  Saya mempunyai pikiran untuk bunuh diri tetapi saya tidak akan melakukannya  Saya merasa ingin bunuh diri  Saya ingin bunuh diri bila ada kesempatan |
| 10. | ( )  ( )  ( )  ( ) | Saya tidak lebih banyak menangisdibandingkan biasanya  Saya lebih sering menangis dari sebelumnya  Saya sekarang meanngis sepanjang waktu  Saya sudah tidak sanggup lagi untuk menangis walaupun saya menginginkannya |
| 11. | ( )  ( )  ( )  ( ) | Saya tidak lebih gelisah (perasaan tidak nyaman) dari biasanya  Saya merasa lebih gelisah dari iasanya  Saya sangat gelisah sehingga sulit untuk tetap diam  Saya sangat tsangat gelisah sehingga saya harus terus bergerak atau melakukan sesuatu |
| 12. | ( )  ( )  ( )  ( ) | Saya tidak kehilangan minat terhadap orang lain atau aktivitas tertentu  Saya sedikit berminat terhadap orang lain atau sesuatu hal daripada keadaan sebelumnya  Saya kehilangan hampir seluruh minat terhadap orang lain atau hal lain  Saya sulit untuk berminat terhadap apapun |
| 13. | ( )  ( )  ( )  ( ) | Saya membuat keputusan seperti yang biasa saya lakukan  Saya merasa sedikit kesulitan dalam membuat keputusan daripada biasanya  Saya lebih sulit dalam membuat keputusan daripada seperti biasanya  Saya tidak dapat membuat keputusan sama sekali |
| 14. | ( )  ( )  ( )  ( ) | Saya tidak merasa tampak lebih buruk dari biasanya  Saya khawatir saya tampak lebih tua atau tidak menarik  Saya merasa bahwa ada perubahan dalam penampilan saya sehingga membuat saya tidak menarik  Saya yakin bahwa saya terlihat jelek |
| 15. | ( )  ( )  ( )  ( ) | Saya mempunyai banyak energi seperti biasanya  Saya kekurangan energi dibandingkan keadaan biasanya  Saya tidak mempunyai energi yang cukup untuk melakukan banyak hal  Saya tidak mempunyai cukup energi untuk melakukan apapun |
| 16. | ( )  ( )  ( )  ( ) | Saya dapat tidur seperti biasanya  Tidur saya tidak senyenyak iasanya  Saya bangun 1-2 jam lebih awal dari biasanya dan merasa sulit untuk bisa tidur kembali  Saya bangun beberapa jam lebih awal dari biasanya dan tidak dapat tidur kembali |
| 17. | ( )  ( )  ( )  ( ) | Saya tidak mudah marah  Saya merasa lebih mudah marah daripada sebelumnya  Saya sangat lebih mudah marah di beberapa kondisi tertentu  Saya mudah marah setiap waktu |
| 18. | ( )  ( )  ( )  ( ) | Saya tidak mengalami perubahan selera makan  Selera makan saya tida sebaik biasanya  Selera makan saya berkurang banyak dari biasanya  Saya tidak mempunyai nafsu makan sama sekali |
| 19. | ( )  ( )  ( )  ( ) | Saya dapat berkonsentrasi dengan baik  Saya tidak dapat berkonsentrasi seperti biasanya  Sangat sulit untuk saya mengingat apapun dalam jangka waktu yang panjang  Saya tidak dapat berkonsentrasi pada apapun |
| 20. | ( )  ( )  ( )  ( ) | Saya tidak merasa capek atau lelah dibandingkan keadaan sebelumnya  Saya merasa lebih mudah capek atau lelah daripada yang biasanya  Saya merasa sangat lelah atau capek untuk melakukan apapun, daripada biasanya  Saya terlalu capek atau lelah untuk melakukan apapun |
| 21. | ( )  ( )  ( )  ( ) | Saya tidak merasa adanya perubahan dalam minat saya terhadap seks  Saya kehilangan ketertarikan dalam hal seks dibandingkan biasanya  Saya sangat kurang berminat dalam hal seks akhir-akhir ini  Saya sama sekali kehilangan minat terhadap seks |