**Kuesioner Pengukuran Tingkat Depresi WBP Perempuan di Lapas Perempuan Kelas IIA Semarang**

No Responden :.....................................

Usia :....................................

Pendidikan :....................................

Status Perkawinan : ....................................

Lama Pidana : ....................................

**Petunjuk Pengisian**

Berikut ini ada serangkaian pernyataan yang menggambarkan keadaan Anda pada saat ini. Bacalah tiap pernyataan dengan cermat, kemudian pilihlah pernyataan yang paling mencerminkan keadaan diri Anda dan apa yang Anda rasakan dalam dua minggu terakhir, termasuk hari ini. Anda boleh memilih yang paling sesuai dengan diri Anda saat ini. Berilah tanda ceklis (✓) pada alternatif pernyataan yang Anda pilih. Tidak ada jawaban yang salah dan jangan sampai ada yang terlewati. Terimakasih.

| **No.** | **Tanda** | **Pernyataan** |
| --- | --- | --- |
| 1. | ( )( )( )( ) | Saya tidak merasa sedihSaya sering merasa sedihSaya sedih sepanjang waktu Saya merasa sangat sedih atau tidak gembira, sampai saya tidak dapat menahannya |
| 2. | ( )( )( )( ) | Saya yakin dengan masa depan sayaSaya merasa takut dengan masa depan saya daripada biasanyaSaya tidak berharap segalanya menjadi lebih baik untuk sayaSaya merasa putus asa dengan masa depan saya dan keadaan hanya menjadi semakin buruk |
| 3. | ( )( )( )( ) | Saya tidak menganggap diri saya sebagai orang yang gagalSaya telah gagal lebih dari yang seharusnyaSaat saya mengingat masa lalu, saya melihat banyak kegagalanSaya merasa orang yang sepenuhnya gagal  |
| 4. | ( )( )( )( ) | Saya memperoleh kesenangan dari semua hal yang biasa saya lakukanSaya kurang menikmati sesuatu dari apa yang saya lakukanSaya mendapat sedikit kesenangan dari hal-hal yang biasanya saya nikmatiSaya tidak mendapat kesenangan apapun dari semua yang biasa saya nikmati |
| 5. | ( )( )( )( ) | Saya sama sekali tidak merasa bersalahSaya merasa bersalah atas beberapa hal yang telah saya lakukanSaya merasa bersalah di sebagian besar waktu sayaSaya merasa bersalah sepanjang waktu waktu |
| 6. | ( )( )( )( ) | Saya tidak merasa seolah saya sedang dihukumSaya merasa mungkin saya sedang dihukumSaya piker saya akan dihukumSaya merasa saya sedang dihukum |
| 7. | ( )( )( )( ) | Saya tidak merasa kecewa terhadap diri sayaSaya kecewa dengan diri saya sendiriSaya muak terhadap diri sayaSaya membenci diri saya sendiri |
| 8. | ( )( )( )( ) | Saya tidak merasa lebih buruk daripada orang lainSaya mencela diri saya karena kelemahan dan keslahan sayaSaya menyalahkan diri saya sepanjang waktu karena kesalahan-kesalahan sayaSaya menyalahkan diri saya untuk semua kejadian buruk yang terjadi |
| 9. | ( )( )( )( ) | Saya tidak mempunyai sedikit pun pikiran untuk bunuh diriSaya mempunyai pikiran untuk bunuh diri tetapi saya tidak akan melakukannyaSaya merasa ingin bunuh diriSaya ingin bunuh diri bila ada kesempatan |
| 10. | ( )( )( )( ) | Saya tidak lebih banyak menangisdibandingkan biasanyaSaya lebih sering menangis dari sebelumnyaSaya sekarang meanngis sepanjang waktuSaya sudah tidak sanggup lagi untuk menangis walaupun saya menginginkannya |
| 11. | ( )( )( )( ) | Saya tidak lebih gelisah (perasaan tidak nyaman) dari biasanyaSaya merasa lebih gelisah dari iasanyaSaya sangat gelisah sehingga sulit untuk tetap diamSaya sangat tsangat gelisah sehingga saya harus terus bergerak atau melakukan sesuatu |
| 12. | ( )( )( )( ) | Saya tidak kehilangan minat terhadap orang lain atau aktivitas tertentuSaya sedikit berminat terhadap orang lain atau sesuatu hal daripada keadaan sebelumnyaSaya kehilangan hampir seluruh minat terhadap orang lain atau hal lainSaya sulit untuk berminat terhadap apapun |
| 13. | ( )( )( )( ) | Saya membuat keputusan seperti yang biasa saya lakukanSaya merasa sedikit kesulitan dalam membuat keputusan daripada biasanyaSaya lebih sulit dalam membuat keputusan daripada seperti biasanyaSaya tidak dapat membuat keputusan sama sekali |
| 14. | ( )( )( )( ) | Saya tidak merasa tampak lebih buruk dari biasanyaSaya khawatir saya tampak lebih tua atau tidak menarikSaya merasa bahwa ada perubahan dalam penampilan saya sehingga membuat saya tidak menarikSaya yakin bahwa saya terlihat jelek |
| 15. | ( )( )( )( ) | Saya mempunyai banyak energi seperti biasanyaSaya kekurangan energi dibandingkan keadaan biasanyaSaya tidak mempunyai energi yang cukup untuk melakukan banyak halSaya tidak mempunyai cukup energi untuk melakukan apapun |
| 16. | ( )( )( )( ) | Saya dapat tidur seperti biasanyaTidur saya tidak senyenyak iasanyaSaya bangun 1-2 jam lebih awal dari biasanya dan merasa sulit untuk bisa tidur kembaliSaya bangun beberapa jam lebih awal dari biasanya dan tidak dapat tidur kembali |
| 17. | ( )( )( )( ) | Saya tidak mudah marahSaya merasa lebih mudah marah daripada sebelumnyaSaya sangat lebih mudah marah di beberapa kondisi tertentuSaya mudah marah setiap waktu |
| 18. | ( )( )( )( ) | Saya tidak mengalami perubahan selera makanSelera makan saya tida sebaik biasanyaSelera makan saya berkurang banyak dari biasanyaSaya tidak mempunyai nafsu makan sama sekali |
| 19. | ( )( )( )( ) | Saya dapat berkonsentrasi dengan baikSaya tidak dapat berkonsentrasi seperti biasanyaSangat sulit untuk saya mengingat apapun dalam jangka waktu yang panjangSaya tidak dapat berkonsentrasi pada apapun |
| 20. | ( )( )( )( ) | Saya tidak merasa capek atau lelah dibandingkan keadaan sebelumnyaSaya merasa lebih mudah capek atau lelah daripada yang biasanyaSaya merasa sangat lelah atau capek untuk melakukan apapun, daripada biasanyaSaya terlalu capek atau lelah untuk melakukan apapun |
| 21. | ( )( )( )( ) | Saya tidak merasa adanya perubahan dalam minat saya terhadap seksSaya kehilangan ketertarikan dalam hal seks dibandingkan biasanyaSaya sangat kurang berminat dalam hal seks akhir-akhir iniSaya sama sekali kehilangan minat terhadap seks |