**Kuesioner *Bullying***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| No | Pernyataan | Ya | Tidak |
|  |  |  |  |
| 1 | Apakah anda pernah di jahili (di cubit atau di pukul) teman |  |  |
| 2 | Apakah anda di berikan julukan selain nama sebenarnya yang tidak disukai |  |  |
| 3 | Apakah anda merasa sakit hati saat orang lain membentak |  |  |
| 4 | Apakah anda pernah dijauhi oleh teman-teman |  |  |
| 5 | Apakah bagian tubuh mu jadi bahan ledekan |  |  |
| 6 | Apakah anda merasa teman teman kadang menunjukan ekspresi meledek pada situasi tertentu |  |  |
| 7 | Apakah teman teman meniru tindakan saya untuk membuat kesal |  |  |
| 8 | Saya merasa dikucilkan oleh teman-teman |  |  |
| 9 | Saya jarang dipilih untuk berpartisipasi dalam kelompok belajar |  |  |
| 10 | Saya di kambinghitam kan teman-teman |  |  |
| 11 | Ada yang suka menimpuki saya (misalnya dengan penghapus, bola kertas dan lainnya) |  |  |
| 12 | Ada pembicaraan negativ mengenai saya oleh teman-teman dibelakang saya |  |  |
| 13 | Ada yang menyebarkan berita tidak menyenagkan mengenai saya |  |  |
| 14 | Orang yang menjahili saya mengajak orang lain untuk menjahili saya juga |  |  |
| 15 | Apakah teman teman mu sering membentak |  |  |

**Kuesioner Konsep Diri**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Pernyataan | SS | S | TP | TS | STS |
| 1 | Saya memiliki tubuh yang sehat |  |  |  |  |  |
| 2 | Saya suka tampil rapi dan menarik |  |  |  |  |  |
| 3 | Saya orang yang berantakan |  |  |  |  |  |
| 4 | Saya orang yang sakit-sakitan |  |  |  |  |  |
| 5 | Saya merasa kurang sehat |  |  |  |  |  |
| 6 | Saya merawat fisik saya |  |  |  |  |  |
| 7 | Saya sering merasa senang |  |  |  |  |  |
| 8 | Saya sangat hati-hati tentang penampilan diri saya |  |  |  |  |  |
| 9 | Saya buruk dalam permainan dan olah raga |  |  |  |  |  |
| 10 | Saya adalah seorang yang sopan |  |  |  |  |  |
| 11 | Saya orang yang saleh |  |  |  |  |  |
| 12 | Saya orang yang jujur |  |  |  |  |  |
| 13 | Saya memiliki moral yang buruk |  |  |  |  |  |
| 14 | Saya adalah orang yang jahat |  |  |  |  |  |
| 15 | Saya memiliki daya juang yang lemah |  |  |  |  |  |
| 16 | Saya sangat puas dengan sopan santun dan perilaku saya |  |  |  |  |  |
| 17 | Saya merasa diri saya saleh seperti yang saya harapkan |  |  |  |  |  |
| 18 | Saya puas tentang hubungan saya dengan tuhan |  |  |  |  |  |
| 19 | Saya merasa bahwa saya sangat sulit dipercaya |  |  |  |  |  |
| 20 | Saya sering berbohong |  |  |  |  |  |
| 21 | Saya selalu melakukan hal yang benar |  |  |  |  |  |
| 22 | Kadang-kadang saya menggunakan cara yang curang untuk bergerak maju |  |  |  |  |  |
| 23 | Kadang-kadang saya melakukan hal-hal buruk |  |  |  |  |  |
| 24 | Saya memiliki masalah dalam melakukan hal yang benar |  |  |  |  |  |
| 25 | Saya adalah seorang yang tenang dan mudah untuk berteman |  |  |  |  |  |
| 26 | Saya dibenci |  |  |  |  |  |
| 27 | Saya pribadi yang layak diremehkan |  |  |  |  |  |
| 28 | Pikiran saya kacau |  |  |  |  |  |
| 29 | Saya puas dengan diri saya sekarang |  |  |  |  |  |
| 30 | Saya bukan seperti yang saya harapkan |  |  |  |  |  |
| 31 | Saya benci diri saya sendiri |  |  |  |  |  |
| 32 | Saya mudah menyerah |  |  |  |  |  |
| 33 | Dalam situasi apapun, saya bisa menjaga diri |  |  |  |  |  |
| 34 | Saya sering berubah pikiran |  |  |  |  |  |
| 35 | Saya sering bertindak tanpa berpikir terlebih dahulu |  |  |  |  |  |
| 36 | Saya mencoba untuk melarikan diri dari masalah |  |  |  |  |  |
| 37 | Saya memiliki keluarga yang selalu siap mambantu ketika saya dalam kesulitan |  |  |  |  |  |
| 38 | Saya penting bagi keluarga dan temen-temen saya |  |  |  |  |  |
| 39 | Saya berasal dari keluarga yang bahagia |  |  |  |  |  |
| 40 | Saya dibenci oleh keluarga saya |  |  |  |  |  |
| 41 | Teman-teman saya ragu kepada saya |  |  |  |  |  |
| 42 | Saya pikir keluarga saya tidak menaruh kepercayaan kepada saya |  |  |  |  |  |
| 43 | Saya puas dengan hubungan dalam keluarga saya |  |  |  |  |  |
| 44 | Saya memperlakukan orang tua saya seperti seharusnya |  |  |  |  |  |
| 45 | Saya memahami keluarga saya |  |  |  |  |  |
| 46 | Saya melakukan tugas saya di rumah |  |  |  |  |  |
| 47 | Saya memberikan perhatian penuh terhadap keluarga saya |  |  |  |  |  |
| 48 | Saya sering bertengkar dengan keluarga saya |  |  |  |  |  |
| 49 | Saya selalu menyerah pada kedua orang tua saya |  |  |  |  |  |
| 50 | Saya bertindak dengan otoriter seperti yang dirasakan oleh keluarga |  |  |  |  |  |
| 51 | Saya adalah seorang yang ramah |  |  |  |  |  |
| 52 | Saya lebih populer di kalangan laki-laki |  |  |  |  |  |
| 53 | Saya merasa marah terhadap semua orang |  |  |  |  |  |
| 54 | Saya masa bodoh pada apa yang orang lain lakukan |  |  |  |  |  |
| 55 | Saya merasa sulit untuk mengembangkan kedekatan dengan orang lain |  |  |  |  |  |
| 56 | Saya bisa bersosialisasi dengan cara-cara yang saya inginkan |  |  |  |  |  |
| 57 | Saya puas dengan cara saya memperlakukan orang lain |  |  |  |  |  |
| 58 | Saya berusaha untuk disenangi, tapi saya tidak berlebihan |  |  |  |  |  |
| 59 | Saya sulit dalam bergaul |  |  |  |  |  |
| 60 | Cara bergaul saya kurang memuaskan bagi saya |  |  |  |  |  |
| 61 | Saya merasa sulit untuk berbicara dengan seseorang yang saya tidak kenal |  |  |  |  |  |
| 62 | Kadang-kadang saya memikirkan hal-hal buruk untuk dikatakan |  |  |  |  |  |
| 63 | Saya kadang-kadang marah |  |  |  |  |  |
| 64 | Kadang-kadang saya menjadi marah ketika saya tidak merasa sehat |  |  |  |  |  |
| 65 | Saya tidak menyukai semua orang yang saya kenal |  |  |  |  |  |
| 67 | Kadang-kadang saya merasa seperti mengantuk |  |  |  |  |  |
| 68 | Kadang-kadang saya akan menunda pekerjaan yang harus saya lakukan |  |  |  |  |  |
| 69 | Saya memberikan perhatian penuh terhadap keluarga saya |  |  |  |  |  |
| 70 | Saya sering bertengkar dengan keluarga saya |  |  |  |  |  |
| 71 | Saya selalu menyerah pada ke dua orang tua saya |  |  |  |  |  |
| 72 | Saya bertindak dengan otoriter seperti yang dirasakan oleh keluarga saya |  |  |  |  |  |
| 73 | Saya adalah seorang yang ramah |  |  |  |  |  |
| 74 | Saya lebih populerdi kalangan perempuan |  |  |  |  |  |
| 75 | Saya lebih populer di kalangan laki-laki |  |  |  |  |  |
| 76 | Saya merasa marah terhadap semua orang |  |  |  |  |  |
| 77 | Saya masa bodoh pada apa yang orang lain lakukan |  |  |  |  |  |
| 78 | Saya merasa sulit untuk mengembangkan kedekatan dengan orang lain |  |  |  |  |  |
| 79 | Saya bisa bersosialisasi dengan cara-cara yang saya inginkan |  |  |  |  |  |
| 80 | Saya puas dengan cara saya memperlakukan orang lain |  |  |  |  |  |
| 81 | Saya berusaha untuk disenangi tapi saya tidak berlebihan |  |  |  |  |  |
| 82 | Saya harus lebih sopan kepada orang lain |  |  |  |  |  |
| 83 | Saya sulit dalam bergaul |  |  |  |  |  |
| 84 | Cara bergaul saya kurang memuaskan bagi saya |  |  |  |  |  |
| 85 | Saya mencoba untuk memahami pandangan orang lain |  |  |  |  |  |
| 86 | Saya memiliki kesan yang baik kepada semua orang yang saya temui |  |  |  |  |  |
| 87 | Saya bisa menjadi teman yang baik bagi semua orang |  |  |  |  |  |
| 88 | Saya merasa mudah untuk berbicara dengan orang lain |  |  |  |  |  |
| 89 | Sulit bagi saya untuk mengampuni orang lain |  |  |  |  |  |
| 90 | Saya merasa sulit untuk berbicara dengan seseorang yang saya tidak kenal |  |  |  |  |  |
| 91 | Saya tidak selalu berbicara kebenaran |  |  |  |  |  |
| 92 | Kadang-kadang saya memikirkan hal-hal buruk untuk dikatakan |  |  |  |  |  |
| 93 | Saya kadang-kadang marah |  |  |  |  |  |
| 94 | Kadang-kadang saya menjadi marah ketika saya tidak merasa sehat |  |  |  |  |  |
| 95 | Saya tidak menyukai semua orang yang saya kenal |  |  |  |  |  |
| 96 | Kadang-kadang saya membicarakan kejelekan orang lain |  |  |  |  |  |
| 97 | Kadang-kadang saya terhibur dengan lelucon yang jorok |  |  |  |  |  |
| 98 | Kadang-kadang saya merasa seperti mengutuk |  |  |  |  |  |
| 99 | Saya lebih suka untuk menang daripada kalah dalam permainan |  |  |  |  |  |
| 100 | Kadang-kadang saya akan menunda pekerjaan yang harus saya lakukan |  |  |  |  |  |

**Kuesioner Risiko Bunuh Diri**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| No | Pernyataan | Ya | Tidak |
| 1 | Apakah anda tinggal bersama orang tua? |  |  |
| 2 | Apakah anda memiliki orang tua yang bercerai? |  |  |
| 3 | Apakah anda menceritakan masalah yang anda alami? |  |  |
| 4 | Apakah anda memiliki anggota keluarga yang pernah bunuh diri? |  |  |
| 5 | Apakah anda memiliki teman dengan riwayat bunuh diri? |  |  |
| 6 | Apakah anda memiliki pengalaman hidup yang menyakitkan dan tidak bisa dilupakan? |  |  |
| 7 | Apakah anda menggunakan napza |  |  |
| 8 | Apakah anda memiliki keluhan fisik seperti sakit kepala atau nyeri perut yang sering berulang? |  |  |
| 9 | Apakah anda pernah melakukan usaha bunuh diri sebelumnya? |  |  |
| 10 | Apakah anda mengalami dieorientasi seksual (seperti; gay, lesbian, biseksual)? |  |  |
|  |  |  |  |

***BECK’ HOPELESSNESS SCALE***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| No | Pernyataan | Ya | Tidak |
| 1 | Saya menatap masa depan dengan antusias dan penuh harap |  |  |
| 2 | Saya mudah menyerah karena tidak ada hal yang biasa saya lakukan untuk membuat diri saya merasa lebih baik |  |  |
| 3 | Saya sedang berada dalam situasi yang sulit, saya percaya bahwa situasi yang sulit itu pasti akan berakhir |  |  |
| 4 | Saya tidak bisa membayangkan seperti apa hidup saya sepuluh tahun yang akan datang |  |  |
| 5 | Saya merasa memiliki waktu yang cukup untuk melakukan hal-hal yang saya sukai |  |  |
| 6 | Di masa depan saya berharap untuk suskses di bidang yang saya sukai |  |  |
| 7 | Saya tidak bisa membedakan masa depan saya seperti apa |  |  |
| 8 | Saya merasa beruntung dan berharap untuk terus memperoleh keberuntungan daripada kebanyakan orang |  |  |
| 9 | Saya bukan orang yang beruntung Sehingga saya ragu apakah saya memperoleh keberuntungan di masa depan |  |  |
| 10 | Pengalaman saya di masa lalu membuat saya lebih siap untuk menghadapi masa depan |  |  |
| 11 | Dalam bayangan saya di masa depan saya akan lebih banyak mengalami kesulitan daripada kemudahan |  |  |
| 12 | Saya ragu apakah saya bisa meraih cita-cita |  |  |
| 13 | Ketika saya membayangkan masa depan saya berharap akan lebih bahagia dari pada saya yang sekarang |  |  |
| 14 | Apakah yang saya harapkan tidak sesuai dengan yang saya inginkan |  |  |
| 15 | Saya yakin masa depan saya akan cerah |  |  |
| 16 | Saya tidak pernah mendapatkan apa yang saya inginkan oleh karena itu saya rasa percuma untuk mengharapkan sesuatu |  |  |
| 17 | Sangat tidak mungkin bagi saya untuk benar-benar merasakan kepuasan masa depan |  |  |
| 18 | Saya merasa masa depan saya masih belum jelas dan belum pasti |  |  |
| 19 | Saya rasa saya pantas mendapatkan masa-masa yang menyenangkan dari pada masa-masa sulit |  |  |
| 20 | Tidak ada gunanya berusaha untuk mendapatkan apa yang saya inginkan karena mungkin benar saya tidak akan berhasil mendapatkannya |  |  |

**KUESIONER DEPRESI, ANXIETAS DAN STRESS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **TP** | **T** | **S** | **HS** |
| 1 | Saya merasa sulit bernafas |  |  |  |  |
| 2 | Saya menyadari kekeringan mulut saya |  |  |  |  |
| 3 | Saya tidak bisa untuk merasakan perasaan positif pada semua |  |  |  |  |
| 4 | Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya pernafasan yang terlalu cepat, wsesak nafas karena tidak adanya tenaga fisik) |  |  |  |  |
| 5 | Saya merasa sulit untuk berinisiatif bekerja untuk melakukan sesuatu |  |  |  |  |
| 6 | Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap situasi |  |  |  |  |
| 7 | Saya mengalami gemetar (misalnya, di tangan) |  |  |  |  |
| 8 | Saya merasa bahwa saya menggunakan banyak energi saraf |  |  |  |  |
| 9 | Saya khawatir tentang situasi di mana saya mungkin panik dan membodohi diri saya |  |  |  |  |
| 10 | Saya merasa bahwa saya tidak ada melihat ke depan |  |  |  |  |
| 11 | Saya merasakan diri saya semakin gelisah |  |  |  |  |
| 12 | Saya merasa sulit untuk bersantai |  |  |  |  |
| 13 | Saya merasa sakit dan sedih |  |  |  |  |
| 14 | Saya tidak toleran terhadap apapun yang saya miliki apa yang saya dapat dari yang saya lakukan |  |  |  |  |
| 15 | Saya merasa mudah panik |  |  |  |  |
| 16 | Saya Merasa Saya Tidak Berharga Seperti Orang Lain |  |  |  |  |
| 17 | Saya Merasa Bahwa Saya Agak Sensitif |  |  |  |  |
| 18 | Saya Menyadari Tindakan Hatiku dengan Tidak Adanya Physicalexertion (misalnya,  Rasa Peningkatan Denyut Jantung, Kehilangan Detak Jan |  |  |  |  |
| 19 | Saya Merasa Takut Tanpa Alasan yang Jelas |  |  |  |  |
| 20 | Saya Merasa Bahwa Hidup itu Tak Berarti |  |  |  |  |
| 21 | Saya Tidak Mampu untuk Menjadi Antusias tentang Apapun |  |  |  |  |