**Kuesioner Ekspresi Emosi Keluarga Orang Dengan Gangguan Jiwa**

Kuesioner ini memperlihatkan berbagai cara yang ditempuh keluarga dalam menghadapi permasalahan sehari-hari bersama anggota keluarganya yang mengalami gangguan jiwa.

Silahkan pilih jawaban yang sesuai, seberapa sering anda, bereaksi terhadap anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa sesuai dengan pernyataan.

Pernyataan ‘dia’ dalam kuesioner ini ditujukan kepada anngota keluarga yang mengalami gangguan jiwa.

Tidak ada jawaban yang benar atau salah. Penting diingat untuk memperhatikan jawaban pertama yang muncul dibenak anda.

Jawablah setiap pertanyaan, dan tandai hanya satu jawaban pada tiap pertanyaan.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Pernyataan** | **Tidak pernah/ sangat jarang** | **Jarang** | **Sering** | **Sangat Sering** | **Skor** |
| 1 | Saya cenderung mengabaikan diri sendiri karena dia |  |  |  |  |  |
| 2 | Saya harus selalu menyuruhnya untuk melakukan sesuatu |  |  |  |  |  |
| 3 | Saya berpikir bagaimana dengan nasibnya |  |  |  |  |  |
| 4 | Dia menjengkelkan saya |  |  |  |  |  |
| 5 | Saya selalu memikirkan penyebab penyakitnya |  |  |  |  |  |
| 6 | Saya harus berusaha untuk tidak mengkritiknya |  |  |  |  |  |
| 7 | Saya tidak bisa tidur karena memikirkannya |  |  |  |  |  |
| 8 | Sulit untuk bisa sependapat dengannya dalam berbagai hal |  |  |  |  |  |
| 9 | Ketika ada sesuatu tentangnya yang mengganggu saya, saya pendam sendiri |  |  |  |  |  |
| 10 | Dia tidak menghargai apa yang sudah saya lakukan untuknya |  |  |  |  |  |
| 11 | Saya menganggap kebutuhan saya sendiri kurang penting |  |  |  |  |  |
| 12 | Dia kadang membuat saya merasa tegang |  |  |  |  |  |
| 13 | Saya sangat khawatir tentangnya |  |  |  |  |  |
| 14 | Di luar kebiasaannya, dia melakukan hal yang menyebabkan/membuat saya kesal |  |  |  |  |  |
| 15 | Terpikir oleh saya, bahwa saya sendiri dapat menjadi sakit  |  |  |  |  |  |
| 16 | Saat dia terus menerus meminta sesuatu dari saya, itu menjengkelkan saya |  |  |  |  |  |
| 17 | Dia merupakan bagian penting dari hidup saya |  |  |  |  |  |
| 18 | Saya harus memaksa supaya dia merubah perilakunya |  |  |  |  |  |
| 19 | Saya telah mengorbankan hal yang penting supaya bisa menolongnya |  |  |  |  |  |
| 20 | Saya sering marah terhadapnya |  |  |  |  |  |
| **TOTAL SKOR** |  |