**Isilah Identitas Anda**

Nama :

Tingkat Pendidikan :

 Usia :

Jenis Kelamin :

Tanggal Lahir :

**Petunjuk Pengisian Kuesioner**

1. Isilah identitas anda pada tempat yang telah disediakan

2. Bacalah setiap pernyataan berikut dengan sebaik-baiknya dan pilihlah salah satu jawaban yang sesuai diri anda dengan memberi tanda centang (√) pada :

 SS : Bila anda sangat setuju dengan pernyataan tersebut

 S : Bila anda setuju dengan pernyataan tersebut

 N : Bila anda netral dengan pernyataan tersebut

 TS : Bila anda tidak setuju dengan pernyataan tersebut

 STS : Bila anda sangat tidak setuju dengan pernyataan tersebut

 3. Anda tidak perlu ragu dalam memberikan jawaban yang sejujur-jujurnya, seluruh identitas jawaban anda terjamin kerahasiaannya.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **SS**  | **S**  | **N**  | **TS**  | **STS**  |
| **1** | Saya tahu apa yang harus saya lakukan ketika terjadi masalah dalam hidup saya |  |  |  |  |  |
| **2** | Saya berusaha tenang agar dapat menyesuaikan diri dari situasi yang menekan |  |  |  |  |  |
| **3** | Saya cenderung memikirkan perasaan saya sendiri daripada harus memikirkan perasaan orang lain |  |  |  |  |  |
| **4** | Permasalahan yang saya alami saat ini menyadarkan saya akan pentingnya memahami dan membantu sesama |  |  |  |  |  |
| **5** | Saya mampu mengontrol emosi dalam situasi tertekan  |  |  |  |  |  |
| **6** | Tuhan tidak adil memberikan permasalahan pada saya |  |  |  |  |  |
| **7** | Saya larut dalam kesedihan dengan waktu yang lama ketika saya menghadapi tekanan |  |  |  |  |  |
| **8** | Saya berusaha kuat untuk mencapai tujuan saya meskipun setelah terjadi masalah berat dalam hidup |  |  |  |  |  |
| **9** | Setiap tekanan dalam hidup hadir untuk mendewasakan |  |  |  |  |  |
| **10** | Saya yakin bisa mewujudkan cita-cita saya walaupun saya terkena dampak permasalahan terberat di masa lalu |  |  |  |  |  |
| **11** | Tekanan yang saya alami membuat hidup saya cemas |  |  |  |  |  |
| **12** | Hidup tidak adil karena memberikan saya ujian yang berbeda dari teman-teman saya |  |  |  |  |  |
| **13** | Saya cenderung cuek jika orang lain memiliki masalah, yang penting saya baik-baik saja |  |  |  |  |  |
| **14** | Saya merasa putus asa setelah keharusan tinggal di panti asuhan datang menimpa saya |  |  |  |  |  |
| **15** | Saya percaya bahwa saya orang yang kuat dalam menghadapi masalah dan tekanan |  |  |  |  |  |
| **16** | Saya kurang begitu peduli dengan setiap permasalahan yang terjadi dalam hidup saya |  |  |  |  |  |
| **17** | Saya mampu menjalani kehidupan seperti biasanya setelah mengalami permasalahan |  |  |  |  |  |
| **18** | Saya bangga terhadap kemampuan saya untuk kembali bangkit dari keterpurukan akibat tekanan |  |  |  |  |  |
| **19** | Permasalahan di masa yang lalu membuat saya lemah tak berdaya |  |  |  |  |  |
| **20** | Pikiran saya kacau setelah masalah datang bertubi-tubi |  |  |  |  |  |
| **21** | Saya bisa merasakan apa yang dialami orang lain ketika dihadapkan pada cobaa |  |  |  |  |  |
| **22** | Tinggal di panti asuhan membuat harapan saya hilang untuk mencapai tujuan saya |  |  |  |  |  |
| **23** | Hidup saya tidak tenang jika tetap tinggal di panti asuhan tanpa orang tua |  |  |  |  |  |
| **24** | Saya ikhlas menerima setiap permasalahan dan tekanan hidup yang terjadi |  |  |  |  |  |
| **25** | Saya ragu apakah saya bisa menyelesaikan permasalahan dan tekanan kembali |  |  |  |  |  |