**Kuesioner**

***Depression Anxiety Stress Scales* (DASS 42)**

Nama Responden : Umur :

Pertama kali HD : Jenis Kelamin :

Hemodialisa ke : Pekerjaan :

Keluhan saat ini : Kelompok :

**Keterangan:**

0 : Tidak ada atau tidak pernah

1 : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu, atau kadang-kadang

2 : Sering

3 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau hampir setiap saat.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Aspek Penilaian** | **0** | **1** | **2** | **3** |
| 1. | Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele |  |  |  |  |
| 2. | Mulut terasa kering |  |  |  |  |
| 3. | Tidak dapat melihat hal yang positif dari suatu kejadian |  |  |  |  |
| 4. | Merasakan gangguan dalam bernapas (napas cepat, sulit bernapas) |  |  |  |  |
| 5. | Merasa sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan |  |  |  |  |
| 6. | Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi |  |  |  |  |
| 7. | Kelemahan pada anggota tubuh |  |  |  |  |
| 8. | Kesulitan untuk relaksasi/bersantai |  |  |  |  |
| 9. | Cemas yang berlebihan dalam suatu situasi namun bisa lega jika hal/situasi itu berakhir |  |  |  |  |
| 10. | Pesimis |  |  |  |  |
| 11. | Mudah merasa kesal |  |  |  |  |
| 12. | Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas |  |  |  |  |
| 13. | Merasa sedih dan depresi |  |  |  |  |
| 14. | Tidak sabaran |  |  |  |  |
| 15. | Kelelahan |  |  |  |  |
| 16. | Kehilangan minat pada banyak hal (misal: makan, ambulasi, sosialisasi) |  |  |  |  |
| 17. | Merasa diri tidak layak |  |  |  |  |
| 18. | Mudah tersinggung |  |  |  |  |
| 19. | Berkeringat (misal: tangan berkeringat) tanpa stimulasi oleh cuaca maupun latihan fisik |  |  |  |  |
| 20. | Ketakutan tanpa alasan yang jelas |  |  |  |  |
| 21. | Merasa hidup tidak berharga |  |  |  |  |
| 22. | Sulit untuk beristirahat |  |  |  |  |
| 23. | Kesulitan dalam menelan |  |  |  |  |
| 24. | Tidak dapat menikmati hal-hal yang saya lakukan |  |  |  |  |
| 25. | Perubahan kegiatan jantung dan denyut nadi tanpa stimulasi oleh latihan fisik |  |  |  |  |
| 26. | Merasa hilang harapan dan putus asa |  |  |  |  |
| 27. | Mudah marah |  |  |  |  |
| 28. | Mudah panik |  |  |  |  |
| 29. | Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu |  |  |  |  |
| 30. | Takut diri terhambat oleh tugas-tugas yang tidak biasa dilakukan |  |  |  |  |
| 31. | Sulit untuk antusias pada banyak hal |  |  |  |  |
| 32. | Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan |  |  |  |  |
| 33. | Berada pada keadaan tegang |  |  |  |  |
| 34. | Merasa tidak berharga |  |  |  |  |
| 35. | Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan |  |  |  |  |
| 36. | Ketakutan |  |  |  |  |
| 37. | Tidak ada harapan untuk masa depan |  |  |  |  |
| 38. | Merasa hidup tidak berarti |  |  |  |  |
| 39. | Mudah gelisah |  |  |  |  |
| 40. | Khawatir dengan situasi saat diri Anda mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri |  |  |  |  |
| 41. | Gemetar |  |  |  |  |
| 42. | Sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu |  |  |  |  |