**LAMPIRAN**

Lampiran 1

Lembar Persetujuan Penelitian

Nama saya Intan Pandini, mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang. Kami sedang melakukan penelitian untuk mengetahui hubungan dukungan sosial keluarga dan *self esteem* dengan resiliensi penderita Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Bangetayu. Pihak Dinas Kesehatan Kota Semarang dan Puskesmas Bangetayu telah memberikan izin kepada kami untuk melakukan penelitian dan meminta persetujuan dari semua pasien TB di Puskesmas Bangetayu.

Partisipasi anda sangat penting, tetapi hal ini bersifat sukarela. Anda boleh menolak jika memang anda tidak menghendakinya. Tidak ada resiko atau keuntungan langsung yang anda dapatkan dari keikutsertaan anda dalam penelitian ini, tetapi partisipasi anda akan memberikan sumbangan terhadap peningkatan resiliensi penderita TB.

Jika anda setuju untuk berpartisipasi, silahkan tanda tangan pada lembar *Informed Consent.*

Lampiran 2

***Informed Consent***

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang maksud dan tujuan dari penelitian ini, maka saya menyatakan bersedia diikutsertakan dalam penelitian:

“**Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dan *Self Esteem* dengan Resiliensi Penderita Tuberkulosis di Wilayah Kerja Puskesmas Bangetayu”.**

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Semarang, ……………

Yang menyatakan,

( )

Lampiran 3

**KUESIONER DATA DEMOGRAFI**

No. Responden : …………………………….. (diisi oleh peneliti)

Hari/tanggal : ……………………………..

Pertanyaan berikut adalah informasi tentang data diri Bapak/Ibu. Mohon diisi dengan memberi tanda cek ( √ ) pada kotak yang sesuai dengan jawaban Bapak/Ibu.

**Informasi Responden**

1. Tanggal lahir : ……………………………..
2. Usia : …………………………….. tahun
3. Jenis Kelamin : ( ) Laki-laki

( ) Perempuan

1. Pendidikan : ( ) Tidak Sekolah ( ) SMA

( ) SD ( ) Perguruan Tinggi

( ) SMP

1. Pekerjaan : ( ) Tidak bekerja/Ibu Rumah Tangga

( ) Pegawai swasta/Wiraswata

( ) PNS/TNI/POLRI

( ) Pensiunan

( ) Lainnya

1. Jenis BPJS : ……………………………..
2. Lama Pengobatan : ……………………………..

Lampiran 4

**KUESIONER DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA**

**MSPSS (*Multidimensional Scale of Perceived Social Support*)**

**Petunjuk Pengisian :**

Bacalah baik-baik pernyataan-pernyataan di bawah ini, kemudian tentukanlah seberapa yakin Anda mampu melaksanakan dalam pernyataan tersebut dengan memberikan tanda checklist (√) pada setiap kolom yang sesuai dengan derajat keyakinan Anda.

* Pilihan “**SS**” jika **Sangat Setuju** mengalami keadaan yang dinyatakan.
* Pilihan “**S**” jika **Setuju** mengalami keadaan yang dinyatakan.
* Pilihan “**N”** jika **Netral** mengalami kedaan yang dinyatakan.
* Pilihan “**TS**” jika **Tidak Setuju** mengalami keadaan yang dinyatakan.
* Pilihan “**STS**” jika **Sangat Tidak Setuju** mengalami keadaan yang dinyatakan.

Jika sudah selesai, periksalah kembali agar tidak ada yang terlewatkan.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Pernyataan** | **Sangat**  **Tidak**  **Setuju** | **Tidak Setuju** | **Netral** | **Setuju** | **Sangat Setuju** |
| 1. | Ada orang istimewa yang ada saat saya membutuhkannya |  |  |  |  |  |
| 2. | Ada orang istimewa yang bisa saya ajak berbagi suka dan duka |  |  |  |  |  |
| 3. | Keluarga saya benar-benar berusaha untuk membantu saya |  |  |  |  |  |
| 4. | Saya mendapatkan dukungan emosional dari keluarga ketika saya membutuhkannya |  |  |  |  |  |
| 5. | Saya memiliki orang istimewa yang merupakan sumber penghibur yang nyata untuk saya |  |  |  |  |  |
| 6. | Teman-teman (kerabat) saya sangat mencoba membantu saya |  |  |  |  |  |
| 7. | Saya dapat mengandalkan teman-teman (kerabat) saya ketika ada sesuatu yang salah |  |  |  |  |  |
| 8. | Saya dapat berbicara tentang masalah saya pada keluarga saya |  |  |  |  |  |
| 9. | Saya memiliki teman (kerabat) untuk berbagi suka dan duka |  |  |  |  |  |
| 10. | Ada orang istimewa di dalam hidup saya yang peduli tentang perasaan saya |  |  |  |  |  |
| 11. | Keluarga saya bersedia untuk membantu saya dalam  membuat keputusan |  |  |  |  |  |
| 12. | Saya dapat membicarakan masalah saya dengan teman-teman (kerabat) saya |  |  |  |  |  |

**Skor :**

Sangat setuju : 5

Setuju : 4

Netral : 3

Tidak setuju : 2

Sangat tidak setuju : 1

**Interpretasi Hasil**

**Perhitungan interpretasi hasil menggunakan skala likert, sebagai berikut :**

1. Penderita TB mendapatkan dukungan sosial keluarga kurang : 12-35
2. Penderita TB mendapatkan dukungan sosial keluarga baik : 36-60

Lampiran 5

**KUESIONER *SELF ESTEEM***

**Petunjuk Pengisian :**

Bacalah baik-baik pernyataan-pernyataan di bawah ini, kemudian tentukanlah seberapa yakin Anda mampu melaksanakan dalam pernyataan tersebut dengan memberikan tanda checklist (√) pada setiap kolom yang sesuai dengan derajat keyakinan Anda.

* Pilihan “**SS**” jika **Sangat Setuju** mengalami keadaan yang dinyatakan.
* Pilihan “**S**” jika **Setuju** mengalami keadaan yang dinyatakan.
* Pilihan “**TS**” jika **Tidak Setuju** mengalami keadaan yang dinyatakan.
* Pilihan “**STS**” jika **Sangat Tidak Setuju** mengalami keadaan yang dinyatakan.

Jika sudah selesai, periksalah kembali agar tidak ada yang terlewatkan.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Pernyataan** | **Sangat**  **Tidak**  **Setuju** | **Tidak Setuju** | **Setuju** | **Sangat Setuju** |
| 1 | Secara keseluruhan, saya puas dengan diri sendiri |  |  |  |  |
| 2 | Kadang-kadang, saya berpikir saya tidak baik sama sekali. |  |  |  |  |
| 3 | Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik |  |  |  |  |
| 4 | Saya mampu melakukan hal-hal yang dilakukan kebanyakan orang lain |  |  |  |  |
| 5 | Saya merasa tidak punya banyak hal yang bisa dibanggakan |  |  |  |  |
| 6 | Saya merasa tidak berguna sama sekali |  |  |  |  |
| 7 | Saya merasa bahwa saya orang yang berharga, setidaknya di suatu bidang yang sama dengan orang lain. |  |  |  |  |
| 8 | Saya berharap saya bisa lebih menghargai diri sendiri. |  |  |  |  |
| 9 | Dalam semua hal, saya cenderung merasa bahwa saya gagal. |  |  |  |  |
| 10 | Saya bersikap positif terhadap diri sendiri |  |  |  |  |

**Skor:**

Sangat setuju : 4

Setuju : 3

Tidak setuju : 2

Sangat tidak setuju : 1

**Interpretasi Hasil**

**Perhitungan interpretasi hasil menggunakan skala likert, sebagai berikut :**

1. *Self esteem* penderita TB rendah : < 24
2. *Self esteem* penderita TB sedang : 25-31
3. *Self esteem* penderita TB tinggi : 32-40

Lampiran 6

**KUESIONER RESILIENSI (KETAHANAN)**

**Petunjuk Pengisian :**

Bacalah baik-baik pernyataan-pernyataan di bawah ini, kemudian tentukanlah seberapa yakin Anda mampu melaksanakan dalam pernyataan tersebut dengan memberikan tanda checklist (√) pada setiap kolom yang sesuai dengan derajat keyakinan Anda.

* Pilihan “**SS**” jika **Sangat Setuju** mengalami keadaan yang dinyatakan.
* Pilihan “**S**” jika **Setuju** mengalami keadaan yang dinyatakan.
* Pilihan “**TS**” jika **Tidak Setuju** mengalami keadaan yang dinyatakan.
* Pilihan “**STS**” jika **Sangat Tidak Setuju** mengalami keadaan yang dinyatakan.

Jika sudah selesai, periksalah kembali agar tidak ada yang terlewatkan.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Pernyataan** | **Sangat**  **Tidak**  **Setuju** | **Tidak Setuju** | **Setuju** | **Sangat Setuju** |
| 1. | Semangat dan kesungguhan membuat saya dapat melewati suatu masalah |  |  |  |  |
| 2. | Saya merasa tidak mampu menjalani proses pengobatan dan lebih memilih berhenti |  |  |  |  |
| 3. | Saya percaya bahwa saya mampu untuk bertahan ketika memiliki masalah |  |  |  |  |
| 4. | Saya berusaha untuk tidak merasa tertekan karena suatu masalah |  |  |  |  |
| 5. | Saya sering melakukan kegiatan yang berhubungan dengan kegemaran agar tidak merasa stress |  |  |  |  |
| 6. | Saya merasa semangat menjalani kehidupan walaupun ada masalah yang menimpa saya |  |  |  |  |
| 7. | Setelah sembuh, saya memiliki komitmen akan membantu orang lain yang terkena Tuberkulosis |  |  |  |  |
| 8. | Saya merasa bangga karena mampu bertahan dalam proses pengobatan |  |  |  |  |
| 9. | Saya merasa ingin menyerah saat menghadapi suatu masalah |  |  |  |  |
| 10. | Saya merasa cemas dengan apa yang akan terjadi di esok hari |  |  |  |  |
| 11. | Saya seringkali mengulangi kesalahan yang sama |  |  |  |  |
| 12. | Saya selalu berpikir dibalik masalah yang saya alami akan ada hikmahnya |  |  |  |  |
| 13. | Saya percaya dengan kata-kata “Tuhan tidak akan memberikan cobaan melebihi kemampuan umat-Nya” |  |  |  |  |
| 14. | Saya merasa tidak percaya diri sehingga tidak yakin akan sembuh |  |  |  |  |
| 15. | Seringkali saya merasa bahwa usaha yang saya lakukan hanya sia-sia |  |  |  |  |
| 16. | Saya merasa marah pada diri saya sendiri karena masalah yang saya hadapi |  |  |  |  |
| 17. | Ketika melihat orang lain sehat, saya selalu berpikir bahwa saya bisa seperti mereka |  |  |  |  |
| 18. | Terbiasa menghadapi suatu masalah membuat saya tahu apa yang harus dilakukan ketika ada masalah lain |  |  |  |  |
| 19. | Walaupun saya sedang memiliki masalah, saya berusaha untuk tidak mengeluh |  |  |  |  |
| 20. | Saya merasa biasa saja ketika harus putus berobat |  |  |  |  |
| 21. | Saya merasa lelah karena pengobatan tidak kunjung berakhir |  |  |  |  |
| 22. | Menderita Tuberkulosis membuat saya menjaga kesehatan di kemudian hari |  |  |  |  |
| 23. | Saya seringkali memiliki pikiran negatif tentang kehidupan |  |  |  |  |
| 24. | Saya percaya bahwa setiap masalah yang saya hadapi akan cepat berlalu |  |  |  |  |
| 25. | Saya selalu mencoba untuk bersyukur atas apa yang saya dapatkan |  |  |  |  |
| 26. | Saya merasa tidak mampu untuk merubah lingkungan sekitar saya |  |  |  |  |
| 27. | Selama menjalani proses pengobatan, saya berusaha untuk sabar |  |  |  |  |
| 28. | Ketika menghadapi suatu masalah saya cenderung mengurung diri di rumah |  |  |  |  |
| 29. | Saya suka membaca kata-kata bijak agar lebih sabar dan berpikir positif |  |  |  |  |
| 30. | Saya mudah merasa sedih ketika mendapat tekanan |  |  |  |  |
| 31. | Saya berpikir Tuberkulosis yang saya alami saat ini tidak dapat disembuhkan |  |  |  |  |
| 32. | Saya hanya akan merasa terpuruk tanpa ada penyelesaian ketika mendapat suatu masalah |  |  |  |  |

**Skor:**

Sangat setuju : 4

Setuju : 3

Tidak setuju : 2

Sangat tidak setuju : 1

**Interpretasi Hasil**

**Perhitungan interpretasi hasil menggunakan skala likert, sebagai berikut :**

1. Resiliensi penderita TB rendah : 32-63
2. Resiliensipenderita TB sedang : 64-95
3. Resiliensi penderita TB tinggi : 96-128