



**Jurnal Gizi**  
Universitas Muhammadiyah Semarang



November 2020, Volume 9, Nomor 2

## DEWAN REDAKSI

### KETUA EDITOR

Dr. Ali Rosidi, SKM, M. Si

### EDITOR IN CHIEF

Ir. Agus Sartono, M. Kes

### ANGGOTA EDITOR

Hapsari Sulistya Kusuma, S. Gz, M. Si

Miftahul Adnan, Amd

Ketua AsDI DPC Jawa Tengah

Ketua Persagi DPC Jawa Tengah

### MITRA BESTARI

Dr. Ir. Basuki Budiman, MPH (Puslitbang Gizi Bogor)

Prof. Dian Handayani, SKM, M. Kes, Ph. D (FK Universitas Brawijaya Malang)

Dr. Agus Prastowo (Rumah Sakit Margono Soekarno Purwokerto)

Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang (PISSN 2302-7908, EISSN 2580-4847) diterbitkan 2 kali dalam setahun (April dan November) oleh Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.

Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang ini menerbitkan penelitian-penelitian mengenai gizi klinik, gizi institusi, dan gizi masyarakat dengan harapan dapat dijadikan referensi berbagai penelitian di masa depan.

Hak cipta dilindungi oleh undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh dari jurnal ini tanpa ijin tertulis dari penerbit. Alamat sekretariat : Jl Kedung Mundu Raya 18 Semarang. Telp.024-76740230/fax.024-76740231. Email : [jurnalgizi@unimus.ac.id](mailto:jurnalgizi@unimus.ac.id)

## DAFTAR ISI

<b>Pengaruh Poster Terhadap Perubahan Perilaku Penjamah Makanan Di Kantin Politeknik Negeri Jember</b>	<b>167-179</b>
Muhammad Iqbal, Nina Agusti Winarsih	
<b>Pengetahuan Gizi Ibu dan Praktik Diversifikasi Makanan Keluarga di Kelurahan Purworejo, Kecamatan Margoyoso, Pati</b>	<b>180-188</b>
Loviana Mufida, Agus Sartono, Mufnaetty	
<b>Hubungan <i>Somatotype</i> dan Asupan Gizi Makro dengan Kebugaran Jasmani Atlet</b>	<b>189-200</b>
Zulfah Rahmah, Defriani Dwiyaniti, Iswanelly Mourbas, Eva Yuniritha, Kasmiyetti	
<b>Pengetahuan, sikap Remaja Putri dan Dukungan Petugas Kesehatan terhadap Konsumsi Tablet Besi Folat SMKN 1 Bangsri Jepara: sebuah studi <i>cross sectional</i></b>	<b>201-214</b>
Sari Tirthawati, Ali Rosidi, Enik Sulistyowati, Rr. Annisa Ayuningtyas	
<b>Hubungan Aktivitas Fisik, Konsumsi Cairan, Status Gizi Dan Status Hidrasi Pada Pekerja Proyek</b>	<b>215-223</b>
Ferlica Pustisari, Laras Sitoayu, Rachmanida Nuzrina, Dudung Angkasa, Nazhif Gifari	
<b>Kakeksia Kardiak: Implikasi Klinis, Prevensi, dan Tatalaksana</b>	<b>224-231</b>
Sidhi Laksono, Reynaldo Halomoan	