



## Parameter reproduktif yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada wanita

Nuke Devi Indrawati<sup>1\*</sup>, Dewi Puspitaningrum<sup>2</sup>, Dian Nintyasari Mustika<sup>3</sup>,  
Maria Ulfa Kurnia Dewi<sup>4</sup>

<sup>1,2,3</sup>Prodi D III Kebidanan; <sup>4</sup>Prodi S1 Kebidanan dan Profesi Bidan, Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Semarang, Indonesia

### Abstract

Background: Hypertension is one of the biggest killer diseases in the world. Reproductive parameters such as age, parity and hormonal contraception are considered parameters related to reproductive history that may play a role in the occurrence of hypertension events. The purpose of this study is to find out the age, parity and hormonal contraceptives with the incidence of hypertension in elderly women in Tlogosari Kulon Health Center. Method : Type of analytical research, with cross-sectional study approach. The random research population in WUS in Tembalang Village, Semarang city numbered 128 respondents. The instrument used is a questionnaire. The data analysis was conducted univariately, bivariately using the Chi Square test. The results of the study: from 128 with the age of 40-45 th 50%, parity of the majority entered multipara 76%, long use of hormonal contraceptives majority  $\geq 10$  years 94% and work as a public and private employee as much as 36.71%. Bivariate analysis relationship tests showed there were variables namely age (p value 0.028), parity (p value 0.456), hormonal contraceptives (p value 1,000) and employment (p value 0.012). Conclusion: There is a relationship between age and occupation with the incidence of hypertension in elderly women in Tembalang Village, Semarang.

**Keywords:** job; hormonal contraception; parity; age

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit pembunuh terbesar di dunia. Parameter reproduktif seperti umur, paritas dan kontrasepsi hormonal dianggap sebagai parameter yang terkait dengan sejarah reproduksi yang mungkin berperan dalam terjadinya kejadian hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui usia, paritas dan kontrasepsi hormonal dengan kejadian hipertensi pada lansia perempuan di Puskesmas Tlogosari Kulon. Metode: Jenis penelitian analitik, dengan pendekatan studi cross-sectional. Populasi penelitian secara random pada WUS yang ada di Kelurahan Tembalang, Kota Semarang berjumlah 128 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat, secara bivariat menggunakan uji Chi Square. Hasil Penelitian: dari 128 dengan usia 40-45 th 50%, paritas mayoritas masuk multipara 76%, lama menggunakan kontrasepsi hormonal mayoritas  $\geq 10$  tahun 94% dan pekerjaan sebagai pegawai negeri dan swasta sebanyak 36,71%. Uji hubungan analisis bivariat menunjukkan terdapat variabel yaitu umur (p value 0,028), paritas (p value 0,456), kontrasepsi hormonal (p value 1,000) dan pekerjaan (p value 0,012). Kesimpulan : Ada hubungan antara umur dan pekerjaan dengan kejadian hipertensi pada lansia perempuan di Kelurahan Tembalang Kota Semarang.

\*Corresponding Author: Nuke Devi Indrawati (email: nukedevi@unimus.ac.id)

**Kata Kunci:** pekerjaan; kontrasepsi hormonal; paritas; usia; hipertensi

## Pendahuluan

Hipertensi menjadi masalah utama tidak hanya di Indonesia tapi di dunia, karena hipertensi ini merupakan salah satu pintu masuk atau faktor risiko penyakit seperti jantung, gagal ginjal, diabetes, stroke (Risikesdas, 2018).

Data World Health Organization (WHO) tahun 2015 menunjukkan sekitar 1,13 Miliar orang di dunia menyandang hipertensi, artinya 1 dari 3 orang di dunia terdiagnosis hipertensi. Jumlah penyandang hipertensi terus meningkat setiap tahunnya, diperkirakan pada tahun 2025 akan ada 1,5 Miliar orang yang terkena hipertensi, dan diperkirakan setiap tahunnya 9,4 juta orang meninggal akibat hipertensi dan komplikasinya (Risikesdas, 2018).

Data dari Dinas Kesehatan Jawa Tengah menyebutkan pada tahun 2017 lalu urutan kedua PTM adalah diabetes militus (22%) dan asma (7%). Sementara di tahun 2018, penyakit hipertensi ada di urutan kedua dengan 18,7%. Terjadi pergeseran jenis penyakit tidak menular (PTM) yang menyerang masyarakat Jawa Tengah. Jika pada tahun 2017, persentase tertinggi adalah hipertensi (56%) maka pada tahun 2018 daftar tertinggi diduduki oleh penyakit Jantung (43%) (Dinkes Prov Jateng, 2019).

Data PTM di Kota Semarang tahun 2019 terjadi peningkatan. Prevalensi Hipertensi Kota Semarang sebesar 37% dihitung dari Jumlah Penduduk  $\geq 15$  tahun, Prevalensi DM Kota Semarang 3,1% dihitung dari jumlah Penduduk  $\geq 15$  tahun (Pemkot Semarang, 2019).

Hipertensi merupakan penyakit yang sebenarnya dapat dicegah (Suryandari, 2009). Banyak faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi baik faktor risiko yang dapat diubah yaitu kebiasaan merokok, obesitas, penggunaan kontrasepsi hormonal (estrogen), alkohol, kafein, stres, konsumsi garam, kolesterol, kurang gerak maupun faktor risiko yang tidak dapat diubah yaitu keturunan, ras, jenis kelamin dan usia (Fauzi, 2014) yang menjadikannya penyebab utama morbiditas dan mortalitas dapat berkontribusi untuk risiko seorang wanita untuk hipertensi. (Seow *et al.*, 2015) Bertambahnya umur pada usia lanjut beresiko lebih besar untuk terkena hipertensi yang disebabkan adanya penebalan zat kolagen pada lapisan otot (Prayitno, 2013).

Paritas didefinisikan sebagai berapa kali wanita melahirkan atau jumlah kelahiran bayi yang dapat bertahan hidup di dunia.

(Seow *et al.*, 2015) Pada penelitian sebelumnya, paritas terbukti memiliki efek positif yang sangat signifikan terhadap tekanan darah dan hipertensi, kemudian Penelitian lain di lapangan tidak menunjukkan hubungan yang signifikan. Penelitian yang menunjukkan efek signifikan paritas pada tekanan darah dan Hipertensi berkaitan dengan hubungan kehamilan dan faktor risiko hipertensi. (Giubertoni *et al.*, 2013)

Terbentuk kenaikan tekanan darah mungkin karena beberapa patologi, seperti kehamilan atau obat-obatan seperti kontrasepsi hormonal. (Giubertoni *et al.*, 2013) Efek samping yang paling ditakuti pada pemakaian kontrasepsi hormonal adalah timbulnya penyakit pada sistem kardiovaskuler juga meningkatkan risiko terkena hipertensi. (Giubertoni *et al.*, 2013)

Badan penelitian kesehatan dunia *World Health Organization* (WHO), secara global keseluruhan prevalensi hipertensi pada orang dewasa berusia 40 tahun keatas sekitar 40%, prevalensi hipertensi diprediksikan tahun

2025 orang dewasa akan menderita hipertensi di seluruh dunia sekitar 29%. (WHO, 2015)

Kejadian penyakit hipertensi di Kelurahan Tembalang Kota Semarang tergolong tinggi. Meskipun dari tahun ke tahun penyakit hipertensi semakin menurun.

### **Metode**

Jenis penelitian analitik, dengan pendekatan studi *cross-sectional*. Populasi penelitian secara random pada PUS (36-49) yang ada di Kelurahan Tembalang, Kota Semarang berjumlah 128 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat, secara bivariat menggunakan uji *Chi Square*.

### **Hasil dan Pembahasan**

Berdasarkan Tabel 1. Variabel distribusi frekuensi diketahui umur mayoritas 40-45th 50%, paritas mayoritas masuk multipara 76%, lama pemakaian kontrasepsi hormonal mayoritas  $\geq 10$  tahun 94%, pekerjaan antara PNS dan swasta pekerja sama 36,71%.

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Variabel Univariat

Variabel	Frekuensi	Persentase (%)
<b>Umur</b>		
36-39	46	35,93
40-45	50	39,06
46-49	32	25
<b>Total</b>	<b>128</b>	<b>100,0</b>
<b>Paritas</b>		
Grandemultipara (> 4)	52	40,62
Multipara (< 4)	76	59,37
<b>Total</b>	<b>128</b>	<b>100,0</b>
<b>Lama Penggunaan kontrasepsi hormonal</b>		
< 10 tahun	34	26,56
≥ 10 tahun	94	73,43
<b>Total</b>	<b>128</b>	<b>100,0</b>
<b>Pekerjaan</b>		
IRT	34	26,56
Swasta	47	36,71
PNS	47	36,71
<b>Total</b>	<b>128</b>	<b>100,0</b>
<b>Kejadian Hipertensi</b>		
Hipertensi ≥ 140/90 mmHg	89	69,53
Normal < 140/90 mmHg	39	30,46
<b>Total</b>	<b>128</b>	<b>100,0</b>

Berdasarkan Tabel 2 hubungan antara variabel bebas dan terikat berdasarkan uji *Chi Square* diketahui bahwa terdapat hubungan antara variabel umur dengan *p value* = 0,028, variabel paritas sendiri tidak memiliki hubungan dengan *p value* = 0,456 dan lama penggunaan kontrasepsi hormonal dengan *p value* = 1,000, variabel pekerjaan bahwa terdapat hubungan antara variabel pekerjaan dengan *p value* = 0,012.

Hasil analisis data diketahui terdapat hubungan antara variabel umur dengan kejadian hipertensi. peningkatan usia maka terjadilah proses-proses degeneratif pada semua organ

terutama organ untuk system sirkulasi yaitu jantung dan pembuluh darah. Hal ini juga sesuai penelitian sebelumnya bahwa makin meningkatnya usia maka makin meningkat juga risiko terjadinya hipertensi yang disebabkan oleh proses degenerative. (Giubertoni *et al.*, 2013) Akibat bertambahnya umur, terjadi penurunan fungsi fisiologis dan daya tahan tubuh yang terjadi karena proses penuaan yang dapat menyebabkan seseorang rentan terhadap penyakit salah satunya yaitu hipertensi (Kementerian Kesehatan RI, 2013). Berdasarkan penelitian dari para ahli di Belanda yang diterbitkan di jurnal Human Repro-

duction tahun 2014 menunjukkan bahwa penelitian pada lebih dari 58.000 responden, wanita umur 30 tahun punya kesempatan memiliki anak sebesar 93%. Pada umur 35 ta-

hun, kesempatannya adalah sekitar 88%. Bahkan, wanita yang berumur 38 tahun masih memiliki kesempatan sebesar 80% (Kersten *et al.*, 2015).

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Variabel Bivariat

Variabel	Kapasitas Vital Paru				Total		P value
	Hipertensi		Normal		N	%	
	N	%	n	%			
<b>Umur</b>							
36-39	27	58,69	19	41,30	46	100,0	
40-45	32	64	27	54	50	100,0	0,028
46-49	26	68,43	12	31,57	38	100,0	
<b>Paritas</b>							
Grandemultipara	45	80,35	11	19,64	56	100,0	0,456
Multipara	18	25	54	75	72	100,0	
<b>Lama penggunaan kontrasepsi hormonal</b>							
< 10 tahun	22	70,96	9	29,03	31	100,0	1,000
≥ 10 tahun	86	88,65	42	43,29	97	100,0	
<b>Pekerjaan</b>							
IRT	18	75	6	25	24	100,0	
Swasta	42	65,62	38	59,37	64	100,0	0,012
PNS	28	70	12	30	40	100,0	

Catatan \* = *p value* < 0,05 (tidak ada hubungan).

Variabel Paritas berdasarkan analisis data diketahui tidak ada hubungan antara paritas dengan Kejadian hipertensi. Jumlah kehamilan seorang wanita memiliki dapat mempengaruhi tekanan darah karena perubahan fisiologis pada perfusi darah selama kehamilan. (Ardiansyah, 2012) Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang telah dilakukan sebelumnya bahwa tidak ada hubungan antara paritas dengan kejadian hipertensi (Giubertoni, 2013).

Hasil analisis data diketahui bahwa tidak ada hubungan antara lama penggunaan kontrasepsi hormonal dengan kejadian hipertensi. Akan tetapi hal ini berbeda dengan hasil peneliti lainnya bahwa Penggunaan pil KB lebih dari 12 tahun secara statistik merupakan faktor risiko terjadinya hipertensi (Sugiharto *et al.*, 2007).

Pekerjaan dalam arti luas merupakan suatu aktifitas utama yang dilakukan oleh seseorang. Sedangkan dalam pengertian sempit adalah suatu tugas yang menghasilkan uang

bagi seseorang (Arda, et al., 2018). Terkait dengan pekerjaan bahwa banyaknya pekerjaan yang menyita waktu mengakibatkan manusia mengalami stres akan pekerjaan yang merupakan respon fisiologi, psikologi, dan perilaku seseorang untuk penyesuaian diri terhadap tekanan. Stres psikologis juga dapat merangsang ginjal melepaskan hormon adrenalin yang menyebabkan tekanan darah naik dan meningkatkan kekentalan darah (Arif and

Hartinah, 2013). Penelitian ini sejalan dengan hasil penelitian yang dilakukan Kartikasari bahwa pekerjaan merupakan factor resiko terjadinya hipertensi (Kartikasari, 2012).

Akan tetapi tidak sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Aris Sugiharto, yang menyatakan bahwa jenis kesibukan merupakan faktor resiko terjadinya hipertensi (Sugiharto et al., 2007).

Tabel 3. Hubungan antara Paritas dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) Tahun 2018

Paritas	Ibu Yang Memilih Kontrasepsi AKDR				Total		P-value	OR
	Ya		Tidak		F	%		
	F	%	F	%				
1-3 anak	27	32,9	17	20,7	44	100		
>3 anak	11	13,4	27	33	38	100	0,007	3,898
Total	38	46,3	44	53,7	82	100		

### Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian dengan judul Parameter reproduktif yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada perempuan adalah bahwa umur dan pekerjaan mempunyai hubungan dengan kejadian hipertensi pada wanita usia reproduktif sedangkan paritas, dan lama kontrasepsi kb hormonal justru tidak ada hubungannya dengan kejadian hipertensi pada wanita usia reproduktif.

### Daftar Pustaka

- Arda, Z. A., Ali, R. & Mustapa, M. (2018) 'Hipertensi dan Faktor Risikonya di Puskesmas Motolohu Kabupaten Pohuwato', *Gorontalo Journal of Public Health*, 1(1), 32.
- Ardiansyah, M. (2012) *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. Yogyakarta: Diva Press.
- Arif, D. & Hartinah, D. (2013). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Pusling Desa Klumpit UPT Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus, *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 4(2), 18–34.
- Dinkes Prov Jateng (2019) 'Profil Jateng 2018', pp. 2–6.
- Fauzi, I. (2014) *Buku Pintar Deteksi Dini Gejala, & Pengobatan Asam Urat, Diabetes & Hipertensi*. Yogyakarta: Araska.

- Giubertoni, E. *et al.* (2013) 'Parity as predictor of early hypertension during menopausal transition', *Journal of Hypertension*, 31(3), 501–507.
- Kartikasari, A. N., Chasani, S., & Ismail, A. (2012). *Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat di Desa Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang* (Doctoral dissertation, Fakultas Kedokteran).
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kersten, F. A. M. (2015). Overtreatment in couples with unexplained infertility, *Human Reproduction*, 30(1), 71–80.
- Pemkot Semarang. (2019). *Profil Kabupaten/Kota, Pemkot Semarang*.
- Prayitno, A. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012.
- Riskesdas, K. (2018) 'Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)', *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200.
- Suryandari, R. (2009). *Hubungan antara kadar hemoglobin, trombosit, dan feritin dengan kejadian hipertensi pulmonal pada penderita talasemia anak di RSUD dr. Moewardi Surakarta* Doctoral Dissertation Sebelas Maret University.
- Seow, L. S. E., Subramaniam, M., Abdin, E., Vaingankar, J. A., & Chong, S. A. (2015). Hypertension and its associated risks among Singapore elderly residential population. *Journal of Clinical Gerontology and Geriatrics*, 6(4), 125-132.
- Sundari, A. (2018). *Parameter Reproduksi (Umur, Paritas Dan Lama Penggunaan Kontrasepsi Hormonal) Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Perempuan Di Puskesmas Tlogosari Kulon*. Skripsi. 2018
- Sugiharto, A. (2007). *Faktor-Faktor Resiko Hipertensi Grade II Pada Masyarakat (Studi Kasus di Kabupaten Karang Anyar)*. Tesis. Program Pasca Sarjana Universitas Diponegoro. Semarang.
- WHO. (2015). *Cardiovascular diseases (CVDs) - World Health Organization*.

\

This page itentionally left blank.