

## **TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DENAN HIPERTENSI DI RSUD Dr. H. SOEWONDO KENDAL**

Andriyani Mustika Nurwijayanti\*

### **ABSTRAK**

Kecemasan merupakan suatu sinyal yang menyadarkan dari berbagai proses emosi yang bercampur aduk, yang tidak pasti, yang tidak memiliki obyek yang terjadi ketika orang mengalami tekanan perasaan dan pertentangan batin atau konflik sehingga memungkinkan seseorang mengambil tindakan untuk mengatasinya. Kecemasan dapat dialami oleh siapa saja termasuk ibu hamil, apalagi kehamilan dengan resiko tinggi seperti kehamilan dengan hipertensi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan ibu hamil dengan hipertensi. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan survey yang bersifat retrospektif, dan menggunakan lembar kuisisioner. Sampel penelitian ini meliputi 30 responden yang pernah mengalami kehamilan dengan hipertensi yang dirawat di RSUD Dr. H. Soewondo Kendal dan menggunakan sampling jenuh sebagai teknik pengambilan sampel.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kecemasan ibu hamil dengan hipertensi berada pada tingkat sedang (53,3%) dan panik (13,3%).

Kata kunci : Kecemasan, ibu hamil, hipertensi.

\* Dosen STIKES Kendal

### **ABSTRACT**

The anxiety is signal that shows an emotional process that is mixed, not sure, and having no object. It happens when an individual is pressure and being conflict, so that an individual can pass it. Every body can be attacked by the anxiety includes pregnant with hipertention.

The purpose of this research is to know anxiety level on the pregnant whith hipertention. This research is a kind of Descriptive Survey Study that is Retropective and uses question list as a method of research. This research involved 30 respondents in regional Public Hospital Dr. H. Soewondo Kendal and using total sampling as a method of sampling taking.

The result shows that the anxiety level of pregnant with hpertention is moderate anxiety level (53,3%) and panic (13,3%).

Key word : Anxiety, pregnant, hipertention